

IV – Plan studiów	2
4.1. Plan studiów na kierunku Wychowanie Fizyczne studia I stopnia, stacjonarne	2
4.2. Plan studiów na kierunku Wychowanie Fizyczne studia I stopnia niestacjonarne	14

IV – Plan studiów

4.1. Plan studiów na kierunku Wychowanie Fizyczne studia I stopnia, stacjonarne

Liczba godzin dydaktycznych na stacjonarnych studiach wychowanie fizyczne pierwszego stopnia wynosi łącznie 3130 godz. na ścieżce rozwoju instruktora sportu, 3120 godz. na ścieżce rozwoju instruktora gimnastyki korekcyjnej i ćwiczeń relaksowo-koncentrujących, 3060 godz. na ścieżce rozwoju instruktora rekreacji, 3130 godz. instruktor w służbach mundurowych w tym 960 godz. praktyk na każdej ze ścieżek rozwoju. Liczba punktów ECTS wynosi łącznie 180.

plan studiów stacjonarnych

(W PODZIALE NA SEMESTRY)

KIERUNEK STUDIÓW: wychowanie fizyczne i stopnia

specjalność: nauczycielska

Semestr I

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
		W	C	L/S	Razem		
1.	Bezpieczeństwo i higiena pracy oraz ergonomia	15			15	1	Zaliczenie
2.	Anatomia cz. I	15	15		30	2	Zaliczenie
3.	Biologia	15	15		30	2	Zaliczenie
4.	Pedagogika cz. I	30	30		60	3	Zaliczenie
5.	Psychologia cz. I	30	30		60	3	Zaliczenie
6.	Rytmika i taniec		30		30	2	Zaliczenie
7.	Podstawy dydaktyki	30	30		60	3	Egzamin
8.	Teoria i metodyka pływania cz. I		15		15	1	Zaliczenie
9.	Zabawy i gry ruchowe		30		30	2	Zaliczenie

10.	Historia kultury fizycznej	stacjon arnie	zdalnie			30	Stacjo stacjo	zdalnie	Egzamin
		0	30				0,8	1,2	
11.	Teoria wychowania fizycznego	15		30		45	3		Egzamin
12.	Organizacja i prawo w oświacie	15				15	1		Zaliczenie
13.	Język obcy cz. I			30		30	2		Zaliczenie
14.	Teoria i metodyka gimnastyki cz. I			30		30	2		Zaliczenie
15.	Emisja głosu			15		15	1		Zaliczenie
16.	Wychowanie fizyczne			30		30	0		Zaliczenie
Razem		195		330	0	525	30		

Semestr II

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
		W	C	L/S	Razem		
1.	Język obcy cz. II		30		30	2	Zaliczenie
2.	Ochrona własności intelektualnej	15			15	1	Zaliczenie
3.	Anatomia cz. II		15		15	2	Egzamin*
4.	Psychologia cz. II	15	15		30	2	Egzamin*
5.	Metodyka wychowania fizycznego cz. I	15	15		30	2	Zaliczenie
6.	Teoria i metodyka pływania cz. II		15		15	1	Zaliczenie
7.	Pedagogika cz. II	15	15		30	2	Egzamin*
8.	Sport dla wszystkich i		30		30	2	Zaliczenie

9.	Teoria i metodyka gimnastyki cz. II		30		30	3	Egzamin*
10.	Obóz wędrowny		30		30	2	Zaliczenie
11.	Praktyki psychologiczno-pedagogiczne		40		40	2	Zaliczenie
12.	Praktyki zawodowe cz. I		280		280	9	Zaliczenie
13.	Wychowanie fizyczne		30		30	0	Zaliczenie
Razem		60	545	0	605	30	

* Egzamin obejmuje treści cz. I i II

Semestr III

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
		W	C	L/S	Razem		
1.	Język obcy cz. III		30		30	3	Zaliczenie
2.	Teoria i metodyka piłki siatkowej cz. I		30		30	2	Zaliczenie
3.	Biomechanika	15	30		45	3	Egzamin
4.	Przedmiot społeczny/humanistyczny I	30			30	2	Zaliczenie
5.	Teoria i metodyka pływania cz. III		15		15	1	Zaliczenie
6.	Fizjologia	15	30		45	3	Egzamin
7.	Biochemia	15		30	45	3	Egzamin
8.	Zimowe formy aktywności fizycznej / Obóz zimowy		60		60	4	Zaliczenie
9.	Teoria i metodyka koszykówki cz. I		30		30	2	Zaliczenie
10.	Antropologia	15	30		45	3	Egzamin
11.	Teoria i metodyka lekkoatletyki cz. I		30		30	2	Zaliczenie

12.	Metodyka wychowania fizycznego cz. II	15	15		30	3	Egzamin*
Razem		105	300	30	435	30	

* Egzamin obejmuje treści cz. i i II

Semestr IV

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
		W	C	L/S	Razem		
1.	Język obcy cz. IV		15		15	3	Zaliczenie
2.	Technologie komunikacyjno-informacyjne		30		30	2	Zaliczenie
3.	Teoria i metodyka koszykówki cz. II		15		15	1	Zaliczenie
4.	Sporty rakietowe		30		30	2	Zaliczenie
5.	Teoria i metodyka pływania cz. IV		15		15	2	Egzamin**
6.	Teoria i metodyka lekkoatletyki cz. II		30		30	3	Egzamin*
7.	Teoria i metodyka piłki siatkowej cz. II		15		15	1	Zaliczenie
8.	Letnie formy aktywności fizycznej / Obóz letni		60		60	4	Zaliczenie
9.	Praktyki zawodowe cz. II		320		320	13	Zaliczenie
Razem		0	530	0	530	30	

* Egzamin obejmuje treści cz. i i II

** Egzamin obejmuje treści cz. I, II, III i IV

Semestr V

SPECJALNOŚĆ INSTRUKTORA SPORTU w DYSCYPLINACH INDYWIDUALNYCH i ZESPOŁOWYCH

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
		W	C	L/S	Razem		
1.	Antropomotoryka	15	30		45	3	Egzamin
2.	Pierwsza pomoc przedmedyczna		15		15	1	Zaliczenie

3.	Teoria i metodyka piłki ręcznej cz. I			30			30	2		Zaliczenie
4.	Przedmiot społeczny/humanistyczny II	30					30	2		Zaliczenie
5.	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	15		15			30	2		Zaliczenie
6.	Teoria sportu	stacjonarnie	zdalnie	stacjonarnie	zdalnie		45	stacjonarnie	zdalnie	Egzamin
		0	15	20	10			2	1	
7.	Edukacja zdrowotna	15		15			30	2		Zaliczenie
8.	Sport dla wszystkich II			30			30	2		Zaliczenie
9.	Specjalizacja instruktorska cz. I	60					60	4		Zaliczenie
10.	Teoria i metodyka piłki nożnej cz. I			30			30	2		Zaliczenie
11.	Sporty walki			30			30	2		Zaliczenie
12.	Teoria i metodyka tenisa stołowego			30			30	2		Zaliczenie
13.	Język obcy cz. V			15			15	3		Egzamin***
Razem		150		270		0	420	30		

*** Egzamin obejmuje treści cz. I, II, III, IV i V

Semestr V
SPECJALNOŚĆ INSTRUKTORA GIMNASTYKI KOREKCYJNEJ i ĆWICZEŃ
RELAKSOWO-KONCENTRUJĄCYCH

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin						Liczba punktów ECTS		Forma zaliczenia
		W		C		L/S	Razem			
1.	Antropomotoryka	15		30			45	3		Egzamin
2.	Pierwsza pomoc przedmedyczna			15			15	1		Zaliczenie
3.	Teoria i metodyka piłki ręcznej cz. I			30			30	2		Zaliczenie
4.	Przedmiot społeczny/humanistyczny II	30					30	2		Zaliczenie
5.	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	15		15			30	2		Zaliczenie
6.	Teoria sportu	stacjonarnie	zdalnie	stacjonarnie	zdalnie		45	stacjonarnie	zdalnie	Egzamin
		0	15	20	10			2	1	
7.	Edukacja zdrowotna	15		15			30	2		Zaliczenie
8.	Sport dla wszystkich II			30			30	2		Zaliczenie
9.	Dydaktyka gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej	10		10			20	1		Zaliczenie
10.	Patofizjologia wad postawy ciała dziecka	20		10			30	2		Zaliczenie
11.	Podstawy kinezyterapii			15			15	1		Zaliczenie
12.	Teoria i metodyka piłki nożnej cz. I			30			30	2		Zaliczenie

13.	Sporty walki		30		30	2	Zaliczenie
14.	Teoria i metodyka tenisa stołowego		30		30	2	Zaliczenie
15.	Język obcy cz. V		15		15	3	Egzamin***
Razem		120	305	0	425	30	

*** Egzamin obejmuje treści cz. I, II, III, IV i V

Semestr V

SPECJALNOŚĆ INSTRUKTORA REKREACJI RUCHOWEJ w DYSCYPLINACH INDYWIDUALNYCH i ZESPOŁOWYCH

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
		W	C	L/S	Razem		
1.	Antropomotoryka	15	30		45	3	Egzamin
2.	Pierwsza pomoc przedmedyczna		15		15	1	Zaliczenie
3.	Teoria i metodyka piłki ręcznej cz. I		30		30	2	Zaliczenie
4.	Przedmiot społeczny/humanistyczny II	30			30	2	Zaliczenie
5.	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	15	15		30	2	Zaliczenie
6.	Teoria sportu	stacjonarnie	zdalnie	stacjonarnie	zdalnie	45	Egzamin
		0	15	20	10		
7.	Edukacja zdrowotna	15	15		30	2	Zaliczenie
8.	Sport dla wszystkich II		30		30	2	Zaliczenie
9.	Teoria i metodyka piłki nożnej cz. I		30		30	2	Zaliczenie
10.	Sporty walki		30		30	2	Zaliczenie

11.	Teoria i metodyka tenisa stołowego		30		30	2	Zaliczenie
12.	Język obcy cz. V		15		15	3	Egzamin***
13.	Specjalizacja z rekreacji ruchowej		30		30	3	Zaliczenie
14.	Teoria i metodyka rekreacji cz. I	15			15	1	Zaliczenie
Razem		105	300	0	405	30	

*** Egzamin obejmuje treści cz. I, II, III, IV i V

Semestr V

SPECJALNOŚĆ INSTRUKTORA SPORTU w SŁUŻBACH MUNDUROWYCH

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia		
		W	C	L/S	Razem				
1.	Antropomotoryka	15	30		45	3	Egzamin		
2.	Pierwsza pomoc przedmedyczna		15		15	1	Zaliczenie		
3.	Teoria i metodyka piłki ręcznej cz. I		30		30	2	Zaliczenie		
4.	Przedmiot społeczny/humanistyczny II	30			30	2	Zaliczenie		
5.	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	15	15		30	2	Zaliczenie		
6.	Teoria sportu	stacjonarnie	zdalnie	Stacjonarnie	zdalnie	45	stacjonarnie	zdalnie	Egzamin
		0	15	20	10		2	1	
7.	Edukacja zdrowotna	15	15		30	2	Zaliczenie		
8.	Sport dla wszystkich II		30		30	2	Zaliczenie		
9.	Wiedza o służbach mundurowych i obronności	15			15	1	Zaliczenie		
10.	Zarządzanie infrastrukturą krytyczną i cyberbezpieczeństwem	15			15	1	Zaliczenie		
11.	Prawne uwarunkowania służby wojskowej	15			15	1	Zaliczenie		
12.	Służby i siły specjalne w polityce bezpieczeństwa państwa	15			15	1	Zaliczenie		
13.	Teoria i metodyka piłki nożnej cz. I		30		30	2	Zaliczenie		
14.	Sporty walki		30		30	2	Zaliczenie		
15.	Teoria i metodyka tenisa stołowego		30		30	2	Zaliczenie		

16.	Język obcy cz. V		15		15	3	Egzamin***
Razem		150	270	0	420	30	

*** Egzamin obejmuje treści cz. I, II, III, IV i V

Semestr VI
SPECJALNOŚĆ INSTRUKTORA SPORTU w DYSCYPLINACH
INDYWIDUALNYCH i ZESPOŁOWYCH

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
		W	C	L/S	Razem		
1.	Przygotowanie do egzaminu dyplomowego	30			30	2	Egzamin
2.	Teoria i metodyka piłki nożnej cz. II		15		15	1	Zaliczenie
3.	Teoria i metodyka piłki ręcznej cz. II		15		15	1	Zaliczenie
4.	Teoria treningu sportowego	stacjonarnie 10	zdalnie 20	stacjonarnie 2	zdalnie 13	45 1,68	Zaliczenie 1,32
5.	Podstawy fizjoterapii w sporcie	15	30		45	3	Egzamin
6.	Podstawy żywienia i suplementacji w sporcie	15	30		45	3	Egzamin
7.	Specjalizacja instruktorska cz. II		100		100	5	Egzamin*
8.	Praktyki zawodowe cz. III		320		320	12	Zaliczenie
Razem		90	525	0	615	30	

* Egzamin obejmuje treści cz. I i II

Semestr VI
SPECJALNOŚĆ INSTRUKTORA GIMNASTYKI KOREKCYJNEJ i ĆWICZEŃ
RELAKSOWO-KONCENTRUJĄCYCH

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
		W	C	L/S	Razem		

1.	Przygotowanie do egzaminu dyplomowego	30			30	2	Egzamin
2.	Teoria i metodyka piłki nożnej cz. II		15		15	1	Zaliczenie
3.	Teoria i metodyka piłki ręcznej cz. II		15		15	1	Zaliczenie
4.	Ćwiczenia relaksowo-koncentrujące	30	15		45	3	Zaliczenie
5.	Podstawy fizjoterapii w sporcie	15	30		45	3	Egzamin
6.	Podstawy żywienia i suplementacji w sporcie	15	30		45	3	Egzamin
7.	Praktyki zawodowe cz. III		320		320	12	Zaliczenie
8.	Masaż leczniczy	10	10		20	1	Zaliczenie
9.	Pływanie korekcyjne		15		15	1	Zaliczenie
10.	Ćwiczenia kształtujące i korekcyjne		30		30	2	Egzamin
11.	Teoria i metodyka ćwiczeń korekcyjnych	10	10		20	1	Zaliczenie
Razem		110	490	0	600	30	

Semestr VI

SPECJALNOŚĆ INSTRUKTORA REKREACJI RUCHOWEJ w DYSCYPLINACH INDYWIDUALNYCH i ZESPOŁOWYCH

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
		W	C	L/S	Razem		
1.	Przygotowanie do egzaminu dyplomowego	30			30	2	Egzamin
2.	Teoria i metodyka piłki nożnej cz. II		15		15	1	Zaliczenie
3.	Teoria i metodyka piłki ręcznej cz. II		15		15	1	Zaliczenie
4.	Teoria i metodyka rekreacji cz. II	15	15		30	3	Zaliczenie

5.	Podstawy fizjoterapii w sporcie	15	30		45	3	Egzamin
6.	Podstawy żywienia i suplementacji w sporcie	15	30		45	3	Egzamin
7.	Specjalizacja z rekreacji ruchowej cz. II		60		60	5	Egzamin*
8.	Praktyki zawodowe cz. III		320		320	12	Zaliczenie
Razem		75	485	0	560	30	

* Egzamin obejmuje treści cz. I i II

Semestr VI

SPECJALNOŚĆ INSTRUKTORA SPORTU w SŁUŻBACH MUNDUROWYCH

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
		W	C	L/S	Razem		
1.	Przygotowanie do egzaminu dyplomowego	30			30	2	Egzamin
2.	Teoria i metodyka piłki nożnej cz. II		15		15	1	Zaliczenie
3.	Teoria i metodyka piłki ręcznej cz. II		15		15	1	Zaliczenie
4.	Teoria treningu sportowego	Stacjonarnie	zdalnie	stacjonarnie	zdalnie	45	stacjonarnie zdalnie
		10	20	2	13		
5.	Podstawy fizjoterapii w sporcie	15	30		45	3	Egzamin
6.	Podstawy żywienia i suplementacji w sporcie	15	30		45	3	Egzamin
7.	Medycyna pola walki	15	30		45	2	Zaliczenie
8.	System walki wręcz w bliskim kontakcie		15		15	1	Zaliczenie
9.	Pływanie i ratownictwo wodne	15	25		40	2	Zaliczenie
10.	Praktyki zawodowe cz. III		320		320	12	Zaliczenie
Razem		110	495	0	615	30	

* Egzamin obejmuje treści cz. I i II

4.2. Plan studiów na kierunku Wychowanie Fizyczne studia I stopnia niestacjonarne

Liczba godzin dydaktycznych na niestacjonarnych studiach wychowanie fizyczne pierwszego stopnia wynosi łącznie 2301 godz. na ścieżce rozwoju instruktora sportu, na ścieżce rozwoju instruktora gimnastyki korekcyjnej i ćwiczeń relaksowo- koncentrujących 2791 godz., 2241 godz. na ścieżce rozwoju instruktora rekreacji oraz 2301 instruktor w służbach mundurowych w typowych formach dydaktycznych (wykłady, ćwiczenia, sprawnościowe, laboratoria) w tym 960 godzin praktyk zawodowych na każdej ze ścieżek. Liczba punktów ECTS wynosi łącznie 180.

plan studiów niestacjonarnych

(W PODZIALE NA SEMESTRY)

KIERUNEK STUDIÓW: wychowanie fizyczne I stopnia

specjalność: **nauczycielska**

Semestr I

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS		Forma zaliczenia
		W	C	L/S	Razem			
1.	Bezpieczeństwo i higiena pracy oraz ergonomia	7			7	1		Zaliczenie
2.	Anatomia cz. i	10	10		20	2		Zaliczenie
3.	Biologia	8	8		16	2		Zaliczenie
4.	Pedagogika cz. I	30	30		60	3		Zaliczenie
5.	Psychologia cz. I	30	30		60	3		Zaliczenie
6.	Rytmika i taniec		10		10	2		Zaliczenie
7.	Podstawy dydaktyki	30	30		60	3		Egzamin
8.	Teoria i metodyka pływania cz. I		8		8	1		Zaliczenie
9.	Zabawy i gry ruchowe		16		16	2		Zaliczenie
10.	Historia kultury fizycznej	stacjonarnie	zdalnie		20	stacjonarnie	zdalnie	Egzamin
		0	20			1,2	0,8	
11.	Teoria wychowania fizycznego	13	13		26	3		Egzamin
12.	Organizacja i prawo w oświacie	7			7	1		Zaliczenie
13.	Język obcy cz. I		10		10	2		Zaliczenie
14.	Teoria i metodyka gimnastyki cz. I		15		15	2		Zaliczenie

15.	Emisja głosu		15		15	1	Zaliczenie
16.	Wychowanie fizyczne		16		16	0	Zaliczenie
Razem		155	211		366	30	

Semestr II

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
		W	C	L/S	Razem		
1.	Język obcy cz. II		10		10	2	Zaliczenie
2.	Ochrona własności intelektualnej	10			10	1	Zaliczenie
3.	Anatomia cz. II		10		10	2	Egzamin*
3.	Psychologia cz. II	15	15		30	2	Egzamin*
4.	Metodyka wychowania fizycznego cz. I	10	10		20	2	Zaliczenie
5.	Teoria i metodyka pływania cz. II		8		8	1	Zaliczenie
6.	Pedagogika cz. II	15	15		30	2	Egzamin*
7.	Sport dla wszystkich i		15		15	2	Zaliczenie
8.	Teoria i metodyka gimnastyki cz. II		15		15	3	Egzamin*
9.	Obóz wędrowny		30		30	2	Zaliczenie
10.	Praktyki psychologiczno-pedagogiczne		40		40	2	Zaliczenie
11.	Praktyki zawodowe cz. I		280		280	9	Zaliczenie
12.	Wychowanie fizyczne		16		16	0	Zaliczenie

Razem	50	464	0	514	30
--------------	-----------	------------	----------	------------	-----------

* Egzamin obejmuje treści cz. i i II

Semestr III

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
		W	C	L/S	Razem		
1.	Język obcy cz. III		10		10	2	Zaliczenie
2.	Teoria i metodyka piłki siatkowej cz. I		10		10	2	Zaliczenie
3.	Biomechanika	13	13		26	3	Egzamin
4.	Przedmiot społeczno/humanistyczny I	15			15	2	Zaliczenie
5.	Teoria i metodyka pływania cz. III		7		7	1	Zaliczenie
6.	Fizjologia	15	15		30	3	Egzamin
7.	Biochemia	8		8	16	3	Egzamin
8.	Zimowe formy aktywności fizycznej / Obóz zimowy		60		60	4	Zaliczenie
9.	Teoria i metodyka koszykówki cz. I		10		10	2	Zaliczenie
10.	Antropologia	8	8		16	3	Egzamin
11.	Teoria lekkoatletyki cz. I		15		15	2	Zaliczenie
12.	Metodyka wychowania fizycznego cz. II	10	10		20	3	Egzamin*
Razem		69	158	8	235	30	

* Egzamin obejmuje treści cz. i i II

Semestr IV

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
		W	C	L/S	Razem		

1.	Język obcy cz. IV		10		10	2	Zaliczenie
2.	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	9	9		18	2	Zaliczenie
3.	Teoria i metodyka koszykówki cz. II		10		10	1	Zaliczenie
4.	Sporty rakietowe		10		10	2	Zaliczenie
5.	Teoria i metodyka pływania cz. IV		7		7	2	Egzamin**
6.	Teoria i metodyka lekkoatletyki cz. II		15		15	3	Egzamin*
7.	Teoria i metodyka piłki siatkowej cz. II		10		10	1	Zaliczenie
8.	Letnie formy aktywności fizycznej / Obóz letni		60		60	4	Zaliczenie
9.	Praktyki zawodowe cz. II		320		320	13	Zaliczenie
Razem		9	451	0	460	30	

*Egzamin obejmuje treści cz. I i II

** Egzamin obejmuje treści cz. I, II, III i IV

Semestr V
SPECJALNOŚĆ INSTRUKTORA SPORTU w DYSCYPLINACH
INDYWIDUALNYCH i ZESPOŁOWYCH

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
		W	C	L/S	Razem		
1.	Antropomotoryka	8	8		16	3	Egzamin
2.	Pierwsza pomoc przedmedyczna		8		8	1	Zaliczenie
3.	Teoria i metodyka piłki ręcznej cz. I		10		10	2	Zaliczenie
4.	Przedmiot społeczno/humanistyczny II	15			15	2	Zaliczenie
5.	Technologie komunikacyjno-informacyjne		10		10	2	Zaliczenie

6.	Teoria sportu	stacjon arnie	zdalnie	stacjon arnie	zdalnie	24	stacjon arnie	zdalnie	Egzamin
		0	12	0	12		2,04	0,96	
7.	Edukacja zdrowotna	7		7		14	2		Zaliczenie
8.	Sport dla wszystkich II			15		15	2		Zaliczenie
9.	Specjalizacja instruktorska cz. I	50				50	4		Zaliczenie
10.	Teoria i metodyka piłki nożnej cz. I			10		10	2		Zaliczenie
11.	Sporty walki			10		10	2		Zaliczenie
12.	Teoria i metodyka tenisa stołowego			10		10	2		Zaliczenie
13.	Język obcy cz. V			10		10	3		Egzamin***
Razem		92		110		0	202	30	

*** Egzamin obejmuje treści cz. I, II, III, IV i V

Semestr V

SPECJALNOŚĆ INSTRUKTORA GIMNASTYKI KOREKCYJNEJ i ĆWICZEŃ RELAKSOWO-KONCENTRUJĄCYCH

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
		W	C	L/S	Razem		
1.	Antropomotoryka	8	8		16	3	Egzamin
2.	Pierwsza pomoc przedmedyczna		8		8	1	Zaliczenie
3.	Teoria i metodyka piłki ręcznej cz. I		10		10	2	Zaliczenie
4.	Przedmiot społeczny/humanistyczny II	15			15	2	Zaliczenie
5.	Technologie komunikacyjno-informacyjne		10		10	2	Zaliczenie

6.	Teoria sportu	stacjon arnie	zdalnie	stacjon arnie	zdalnie	24	stacjon arnie	zdalnie	Egzamin
		0	12	0	12		2,04	0,96	
7.	Edukacja zdrowotna	7		7		14	2		Zaliczenie
8.	Sport dla wszystkich II			15		15	2		Zaliczenie
9.	Dydaktyka gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej	10		10		20	1		Zaliczenie
10.	Patofizjologia wad postawy ciała dziecka	20		10		30	2		Zaliczenie
11.	Podstawy kinezyterapii			15		15	1		Zaliczenie
12.	Język obcy cz. V			10		10	3		Egzamin***
13.	Teoria i metodyka piłki nożnej cz. I			10		10	2		Zaliczenie
14.	Sporty walki			10		10	2		Zaliczenie
15.	Teoria i metodyka tenisa stołowego			10		10	2		Zaliczenie
Razem		72		145		0	217	30	

*** Egzamin obejmuje treści cz. I, II, III, IV i V

Semestr V

SPECJALNOŚĆ INSTRUKTORA REKREACJI RUCHOWEJ w DYSCYPLINACH INDYWIDUALNYCH i ZESPOŁOWYCH

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
		W	C	L/S	Razem		
1.	Antropomotoryka	8	8		16	3	Egzamin
2.	Pierwsza pomoc przedmedyczna		8		8	1	Zaliczenie
3.	Teoria i metodyka piłki ręcznej cz. I		10		10	2	Zaliczenie

4.	Przedmiot społeczny/humanistyczny II	15					15	2	Zaliczenie	
5.	Technologie komunikacyjno-informacyjne			10			10	2	Zaliczenie	
6.	Teoria sportu	stacjonarnie	zdalnie	stacjonarnie	zdalnie		24	stacjonarnie	zdalnie	Egzamin
		0	12	0	12			2,04	0,96	
7.	Edukacja zdrowotna	7		7			14	2	Zaliczenie	
8.	Sport dla wszystkich II			15			15	2	Zaliczenie	
9.	Teoria i metodyka rekreacji cz. I	4		4			8	1	Zaliczenie	
10.	Specjalizacja z rekreacji ruchowej cz. I			30			30	3	Zaliczenie	
11.	Teoria i metodyka piłki nożnej cz. I			10			10	2	Zaliczenie	
12.	Sporty walki			10			10	2	Zaliczenie	
13.	Teoria i metodyka tenisa stołowego			10			10	2	Zaliczenie	
14.	Język obcy cz. V			10			10	3	Egzamin***	
Razem		46		144		0	190	30		

*** Egzamin obejmuje treści cz. I, II, III, IV i V

Semestr V
SPECJALNOŚĆ INSTRUKTORA SPORTU w SŁUŻBACH MUNDUROWYCH

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
		W	C	L/S	Razem		
1.	Antropomotoryka	8	8		16	3	Egzamin
2.	Pierwsza pomoc przedmedyczna		8		8	1	Zaliczenie
3.	Teoria i metodyka piłki ręcznej cz. I		10		10	2	Zaliczenie

4.	Przedmiot społeczny/humanistyczny II	15					15	2	Zaliczenie	
5.	Technologie komunikacyjno-informacyjne			10			10	2	Zaliczenie	
6.	Teoria sportu	stacjonarnie	zdalnie	Stacjonarnie	zdalnie		24	stacjonarnie	zdalnie	Egzamin
		0	12	0	12			2,04	0,96	
7.	Edukacja zdrowotna	7		7			14	2	Zaliczenie	
8.	Sport dla wszystkich II			15			15	2	Zaliczenie	
9.	Wiedza o służbach mundurowych i obronności	15					15	1	Zaliczenie	
9.	Zarządzanie infrastrukturą krytyczną i cyberbezpieczeństwem	15					15	1	Zaliczenie	
10.	Prawne uwarunkowania służby wojskowej	10					10	1	Zaliczenie	
11.	Służby i siły specjalne w polityce bezpieczeństwa państwa	10					10	1	Zaliczenie	
12.	Teoria i metodyka piłki nożnej cz. I			10			10	2	Zaliczenie	
13.	Sporty walki			10			10	2	Zaliczenie	
14.	Teoria i metodyka tenisa stołowego			10			10	2	Zaliczenie	
15.	Język obcy cz. V			10			10	3	Egzamin***	
Razem		92		110		0	202	30		

*** Egzamin obejmuje treści cz. I, II, III, IV i V

Semestr VI
SPECJALNOŚĆ INSTRUKTORA SPORTU w DYSCYPLINACH
INDYWIDUALNYCH i ZESPOŁOWYCH

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia		
		W	C	L/S	Razem				
1.	Przygotowanie do egzaminu dyplomowego	20			20	2	Egzamin		
2.	Teoria i metodyka piłki nożnej cz. II		10		10	1	Zaliczenie		
3.	Teoria i metodyka piłki ręcznej cz. II		10		10	1	Zaliczenie		
4.	Teoria treningu sportowego	stacjonarnie	zdalnie	stacjonarnie	zdalnie	16	stacjonarnie	zdalnie	Zaliczenie
		0	8	0	8		2,36	0,64	
5.	Podstawy fizjoterapii w sporcie	12	12		24	3	Egzamin		
6.	Podstawy żywienia i suplementacji w sporcie	12	12		24	3	Egzamin		
7.	Specjalizacja instruktorska cz. II		100		100	5	Egzamin*		
8.	Praktyki zawodowe cz. III		320		320	12	Zaliczenie		
Razem		52	472	0	524	30			

* Egzamin obejmuje treści cz. I i II

Semestr VI

SPECJALNOŚĆ INSTRUKTORA GIMNASTYKI KOREKCYJNEJ i ĆWICZEŃ

RELAKSOWO-KONCENTRUJĄCYCH

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
		W	C	L/S	Razem		
1.	Przygotowanie do egzaminu dyplomowego	20			20	2	Egzamin
2.	Teoria i metodyka piłki nożnej cz. II		10		10	1	Zaliczenie
3.	Teoria i metodyka piłki ręcznej cz. II		10		10	1	Zaliczenie

4.	Ćwiczenia relaksowo-koncentrujące	8	8		16	3	Zaliczenie
5.	Podstawy fizjoterapii w sporcie	12	12		24	3	Egzamin
6.	Podstawy żywienia i suplementacji w sporcie	12	12		24	3	Egzamin
7.	Praktyki zawodowe cz. III		320		320	12	Zaliczenie
8.	Masaż leczniczy	10	10		20	1	Zaliczenie
9.	Pływanie korekcyjne		15		15	1	Zaliczenie
10.	Ćwiczenia kształtujące i korekcyjne		30		30	2	Egzamin
11.	Teoria i metodyka ćwiczeń korekcyjnych	10	10		20	1	Zaliczenie
Razem		72	437	0	509	30	

Semestr VI

SPECJALNOŚĆ INSTRUKTORA REKREACJI RUCHOWEJ w DYSCYPLINACH INDYWIDUALNYCH I ZESPOŁOWYCH

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
		W	C	L/S	Razem		
1.	Przygotowanie do egzaminu dyplomowego	20			20	2	Egzamin
2.	Teoria i metodyka piłki nożnej cz. II		10		10	1	Zaliczenie
3.	Teoria i metodyka piłki ręcznej cz. II		10		10	1	Zaliczenie
4.	Teoria i metodyka rekreacji cz. II	4	4		8	3	Zaliczenie
5.	Podstawy fizjoterapii w sporcie	12	12		24	3	Egzamin
6.	Podstawy żywienia i suplementacji w sporcie	12	12		24	3	Egzamin
7.	Specjalizacja z rekreacji ruchowej cz. II		60		60	5	Egzamin*

8.	Praktyki zawodowe cz. III		320		320	12	Zaliczenie
Razem		48	428	0	476	30	

* Egzamin obejmuje treści cz. i i II

Semestr VI
SPECJALNOŚĆ INSTRUKTORA SPORTU w SŁUŻBACH MUNDUROWYCH

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin						Liczba punktów ECTS		Forma zaliczenia
		W		C		L/S	Razem			
1.	Przygotowanie do egzaminu dyplomowego	20					20	2		Egzamin
2.	Teoria i metodyka piłki nożnej cz. II			10			10	1		Zaliczenie
3.	Teoria i metodyka piłki ręcznej cz. II			10			10	1		Zaliczenie
4.	Teoria treningu sportowego	Stacjo stacjo	zdalnie	stacjo narnie	zdalnie		16	stacjo narnie	zdalnie	Zaliczenie
		0	8	0	8			2,36	0,64	
5.	Podstawy fizjoterapii w sporcie	12		12			24	3		Egzamin
6.	Podstawy żywienia i suplementacji w sporcie	12		12			24	3		Egzamin
7.	Medycyna pola walki	15		30			45	2		Zaliczenie
8.	System walki wręcz w bliskim kontakcie			15			15	1		Zaliczenie
9.	Pływanie i ratownictwo wodne	15		25			40	2		Zaliczenie
10.	Praktyki zawodowe cz. III			320			320	12		Zaliczenie
Razem		82		442		0	524	30		

* Egzamin obejmuje treści cz. I i II