



plan studiów stacjonarnych

(W PODZIALE NA SEMESTRY)

KIERUNEK STUDIÓW: wychowanie fizyczne I stopnia

specjalność: **nauczycielska**

Semestr I

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia	
		W	C	L/S	Razem			
1.	Bezpieczeństwo i higiena pracy oraz ergonomia	15			15	1	Zaliczenie	
2.	Anatomia cz. I	15	15		30	2	Zaliczenie	
3.	Biologia	15	15		30	2	Zaliczenie	
4.	Pedagogika cz. I	30	30		60	3	Zaliczenie	
5.	Psychologia cz. I	stacjonarnie	zdalnie	30	60	stacjonarnie	zdalnie	Zaliczenie
		0	30			1,8	1,2	
6.	Rytmika i taniec		30		30	2	Zaliczenie	
7.	Podstawy dydaktyki	30	30		60	3	Egzamin	
8.	Teoria i metodyka pływania cz. I		15		15	1	Zaliczenie	
9.	Zabawy i gry ruchowe		30		30	2	Zaliczenie	
10.	Historia kultury fizycznej	stacjonarnie	zdalnie		30	stacjonarnie	zdalnie	Egzamin

		0	30				0,8	1,2	
11.	Teoria wychowania fizycznego	15		30		45	3		Egzamin
12.	Organizacja i prawo w oświacie	15				15	1		Zaliczenie
13.	Język obcy cz. I			30		30	2		Zaliczenie
14.	Teoria i metodyka gimnastyki cz. I			30		30	2		Zaliczenie
15.	Emisja głosu			15		15	1		Zaliczenie
Razem		195		300	0	495	30		

Semestr II

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia	
		W	C		Razem			
1.	Język obcy cz. II		stacjo narnie	zdalnie	30	stacjo narnie	zdalnie	Zaliczenie
			18	12		1,52	0,48	
2.	Anatomia cz. II		15		15	2		Egzamin*
3.	Psychologia cz. II	stacjo narnie	zdalnie		30	stacjo narnie	zdalnie	Egzamin*
		0	15			1,4	0,6	
4.	Metodyka wychowania fizycznego cz. I	15		15	30	2		Zaliczenie
5.	Teoria i metodyka pływanica cz. II		15		15	1		Zaliczenie
6.	Pedagogika cz. II	15		15	30	2		Egzamin*

7.	Sport dla wszystkich I		30		30	2	Zaliczenie
8.	Teoria i metodyka gimnastyki cz. II		30		30	3	Egzamin*
9.	Obóz wędrowny		45		45	3	Zaliczenie
10.	Praktyki psychologiczno-pedagogiczne		30		30	2	Zaliczenie
11.	Praktyki zawodowe cz. I		210		210	9	Zaliczenie
Razem		45	450	0	495	30	

* Egzamin obejmuje treści cz. I i II

Semestr III

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
		W	C		L/S		
1.	Język obcy cz. III		stacjonarnie 18	zdalnie 12		30 1,52	0,48 Zaliczenie
2.	Teoria i metodyka piłki siatkowej cz. I		30			30	2 Zaliczenie
3.	Biomechanika	15	30			45	3 Egzamin
4.	Przedmiot ogólnouczelniany I	30				30	2 Zaliczenie
5.	Teoria i metodyka pływania cz. III		15			15	1 Zaliczenie
6.	Fizjologia	15	30			45	3 Egzamin
7.	Biochemia	15			30	45	3 Egzamin
8.	Obóz zimowy		60			60	4 Zaliczenie

9.	Teoria i metodyka koszykówki cz. I		30		30	2	Zaliczenie
10.	Antropologia	15	30		45	3	Egzamin
11.	Teoria i metodyka lekkoatletyki cz. I		30		30	2	Zaliczenie
12.	Metodyka wychowania fizycznego cz. II	15	15		30	3	Egzamin*
Razem		105	300	30	435	30	

* Egzamin obejmuje treści cz. I i II

Semestr IV

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia	
		W	C		L/S			Razem
1.	Język obcy cz. IV		stacjonarnie	zdalnie		15	Zaliczenie	
			0	15				1,4
2.	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	15	15			30	2	Zaliczenie
3.	Teoria i metodyka koszykówki cz. II		30			30	2	Zaliczenie
4.	Teoria i metodyka tenisa		30			30	2	Zaliczenie
5.	Teoria i metodyka pływania cz. IV		15			15	2	Egzamin**
6.	Teoria i metodyka lekkoatletyki cz. II		30			30	3	Egzamin*
7.	Teoria i metodyka piłki		30			30	2	Zaliczenie

	siatkowej cz. II						
8.	Obóz letni		60		60	4	Zaliczenie
9.	Praktyki zawodowe cz. II		240		240	11	Zaliczenie
Razem		15	465	0	480	30	

* Egzamin obejmuje treści cz. I i II

** Egzamin obejmuje treści cz. I, II, III i IV

Semestr V
SPECJALNOŚĆ INSTRUKTORA SPORTU W DYSCYPLINACH
INDYWIDUALNYCH I ZESPOŁOWYCH

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia		
		W	C	L/S	Razem				
1.	Antropomotoryka	15	30		45	3	Egzamin		
2.	Pierwsza pomoc przedmedyczna		15		15	1	Zaliczenie		
3.	Teoria i metodyka piłki ręcznej cz. I		30		30	2	Zaliczenie		
4.	Przedmiot ogólnouczelniany II	30			30	2	Zaliczenie		
5.	Technologia informacyjna		30		30	2	Zaliczenie		
6.	Teoria sportu	stacjonarnie	zdalnie	stacjonarnie	zdalnie	45	stacjonarnie	zdalnie	Egzamin
		0	15	20	10		2	1	
7.	Edukacja zdrowotna	15	15		30	2	Zaliczenie		
8.	Sport dla wszystkich II		30		30	2	Zaliczenie		

9.	Specjalizacja instruktorska cz. I	50			50	4	Zaliczenie	
10.	Teoria i metodyka piłki nożnej cz. I		30		30	2	Zaliczenie	
11.	Sporty walki		30		30	2	Zaliczenie	
12.	Teoria i metodyka tenisa stołowego		30		30	2	Zaliczenie	
13.	Język obcy cz. V		stacjo narnie	zdalnie	15	stacjon arnie	zdalnie	Egzamin***
			0	15		2,4	0,6	
Razem		125	285	0	410	30		

*** Egzamin obejmuje treści cz. I, II, III, IV i V

Semestr V
SPECJALNOŚĆ INSTRUKTORA GIMNASTYKI KOREKCYJNEJ I ĆWICZEŃ
RELAKSOWO-KONCENTRUJĄCYCH

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
		W	C	L/S	Razem		
1.	Antropomotoryka	15	30		45	3	Egzamin
2.	Pierwsza pomoc przedmedyczna		15		15	1	Zaliczenie
3.	Teoria i metodyka piłki ręcznej cz. I		30		30	2	Zaliczenie
4.	Przedmiot	30			30	2	Zaliczenie

	ogólnouczelniany II								
5.	Technologia informacyjna			30		30	2	Zaliczenie	
6.	Teoria sportu	stacjonar nie	zdalnie	stacjo narnie	zdalnie	45	stacjon arnie	zdalnie	Egzamin
		0	15	20	10		2	1	
7.	Edukacja zdrowotna	15		15		30	2	Zaliczenie	
8.	Sport dla wszystkich II			30		30	2	Zaliczenie	
9.	Dydaktyka gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej	10		10		20	1	Zaliczenie	
10.	Patofizjologia wad postawy ciała dziecka	20		10		30	2	Zaliczenie	
11.	Podstawy kinezyterapii			15		15	1	Zaliczenie	
12.	Teoria i metodyka piłki nożnej cz. I			30		30	2	Zaliczenie	
13.	Sporty walki			30		30	2	Zaliczenie	
14.	Teoria i metodyka tenisa stołowego			30		30	2	Zaliczenie	
15.	Język obcy cz. V			stacjo narnie	zdalnie	15	stacjon arnie	zdalnie	Egzamin***
				0	15		2,4	0,6	
Razem		105		320	0	425	30		

*** Egzamin obejmuje treści cz. I, II, III, IV i V

Semestr V

SPECJALNOŚĆ INSTRUKTORA REKREACJI RUCHOWEJ W DYSCYPLINACH
INDYWIDUALNYCH I ZESPOŁOWYCH

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia		
		W	C	L/S	Razem				
1.	Antropomotoryka	15	30		45	3	Egzamin		
2.	Pierwsza pomoc przedmedyczna		15		15	1	Zaliczenie		
3.	Teoria i metodyka piłki ręcznej cz. I		30		30	2	Zaliczenie		
4.	Przedmiot ogólnouczelniany II	30			30	2	Zaliczenie		
5.	Technologia informacyjna		30		30	2	Zaliczenie		
6.	Teoria sportu	stacjonarnie	zdalnie	stacjonarnie	zdalnie	45	stacjonarnie	zdalnie	Egzamin
		0	15	20	10		2	1	
7.	Edukacja zdrowotna	15	15		30	2	Zaliczenie		
8.	Sport dla wszystkich II		30		30	2	Zaliczenie		
9.	Teoria i metodyka piłki nożnej cz. I		30		30	2	Zaliczenie		
10.	Sporty walki		30		30	2	Zaliczenie		
11.	Teoria i metodyka tenisa stołowego		30		30	2	Zaliczenie		
12.	Język obcy cz. V		stacjonarnie	zdalnie		15	stacjonarnie	zdalnie	Egzamin***

			0	15			2,4	0,6	
13.	Specjalizacja z rekreacji ruchowej		30			30	3		Zaliczenie
14.	Teoria i metodyka rekreacji cz. I	15				15	1		Zaliczenie
Razem		90	315		0	405	30		

*** Egzamin obejmuje treści cz. I, II, III, IV i V

Semestr VI
SPECJALNOŚĆ INSTRUKTORA SPORTU W DYSCYPLINACH
INDYWIDUALNYCH I ZESPOŁOWYCH

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				L/S	Razem	Liczba punktów ECTS		Forma zaliczenia
		W	C	L	Razem			stacjonarnie	zdalnie	
1.	Egzamin dyplomowy							2		Egzamin
2.	Teoria i metodyka piłki nożnej cz. II		30				30	2		Zaliczenie
3.	Teoria i metodyka piłki ręcznej cz. II		30				30	2		Zaliczenie
4.	Teoria treningu sportowego	stacjonarnie	zdalnie	stacjonarnie	zdalnie		45	stacjonarnie	zdalnie	Zaliczenie
		10	20	2	13			1,68	1,32	
5.	Podstawy fizjoterapii w sporcie	15	30				45	3		Egzamin
6.	Podstawy żywienia i suplementacji w sporcie	15	30				45	3		Egzamin
7.	Specjalizacja instruktorska		100				100	5		Egzamin*

	cz. II						
8.	Praktyki zawodowe cz. III		240		240	10	Zaliczenie
Razem		60	475	0	535	30	

* Egzamin obejmuje treści cz. I i II

Semestr VI
SPECJALNOŚĆ INSTRUKTORA GIMNASTYKI KOREKCYJNEJ I ĆWICZEŃ
RELAKSOWO-KONCENTRUJĄCYCH

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
		W	C	L/S	Razem		
1.	Egzamin dyplomowy					2	Egzamin
2.	Teoria i metodyka piłki nożnej cz. II		30		30	2	Zaliczenie
3.	Teoria i metodyka piłki ręcznej cz. II		30		30	2	Zaliczenie
4.	Ćwiczenia relaksowo-koncentrujące	30	15		45	3	Zaliczenie
5.	Podstawy fizjoterapii w sporcie	15	30		45	3	Egzamin
6.	Podstawy żywienia i suplementacji w sporcie	15	30		45	3	Egzamin
7.	Praktyki zawodowe cz. III		240		240	10	Zaliczenie

8.	Masaż leczniczy	10	10		20	1	Zaliczenie
9.	Pływanie korekcyjne		15		15	1	Zaliczenie
10.	Ćwiczenia kształtujące i korekcyjne		30		30	2	Egzamin
11.	Teoria i metodyka ćwiczeń korekcyjnych	10	10		20	1	Zaliczenie
Razem		80	440	0	520	30	

Semestr VI

SPECJALNOŚĆ INSTRUKTORA REKREACJI RUCHOWEJ
W DYSCYPLINACH INDYWIDUALNYCH I ZESPOŁOWYCH

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
		W	C	L/S	Razem		
1.	Egzamin dyplomowy					2	Egzamin
2.	Teoria i metodyka piłki nożnej cz. II		30		30	2	Zaliczenie
3.	Teoria i metodyka piłki ręcznej cz. II		30		30	2	Zaliczenie
4.	Teoria i metodyka rekreacji cz. II	15	15		30	3	Zaliczenie
5.	Podstawy fizjoterapii w sporcie	15	30		45	3	Egzamin
6.	Podstawy żywienia i suplementacji w sporcie	15	30		45	3	Egzamin
7.	Specjalizacja z rekreacji ruchowej		60			5	Egzamin*

	cz. II				60		
8.	Praktyki zawodowe cz. III		240		240	10	Zaliczenie
Razem		45	435	0	480	30	

* Egzamin obejmuje treści cz. I i II

2. Plan studiów niestacjonarnych

Plan studiów realizowanych w formie niestacjonarnej obejmuje 1324 godz. na specjalizacji instruktora sportu oraz na specjalizacji instruktora gimnastyki korekcyjnej i ćwiczeń relaksowo- koncentrujących i 1264 godz. na specjalizacji instruktora rekreacji zajęć w typowych formach dydaktycznych (wykłady, ćwiczenia, sprawnościowe, laboratoria) oraz 720 godz. praktyk na każdej ze specjalizacji.

plan studiów niestacjonarnych

(W PODZIALE NA SEMESTRY)

KIERUNEK STUDIÓW: wychowanie fizyczne I stopnia

specjalność: **nauczycielska**

Semestr I

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia		
		W	C	L/S	Razem				
1.	Bezpieczeństwo i higiena pracy oraz ergonomia	7			7	1	Zaliczenie		
2.	Anatomia cz. I	10	10		20	2	Zaliczenie		
3.	Biologia	8	8		16	2	Zaliczenie		
4.	Pedagogika cz. I	30	30		60	3	Zaliczenie		
5.	Psychologia cz. I	stacjonarnie	zdalnie	30		60	stacjonarnie	zdalnie	Zaliczenie

		0	30				1,8	1,2	
6.	Rytmika i taniec			10		10	2		Zaliczenie
7.	Podstawy dydaktyki	30		30		60	3		Egzamin
8.	Teoria i metodyka pływania cz. I			8		8	1		Zaliczenie
9.	Zabawy i gry ruchowe			16		16	2		Zaliczenie
10.	Historia kultury fizycznej	stacjo narnie	zdalnie			20	stacjo narnie	zdalnie	Egzamin
		0	20		1,2		0,8		
11.	Teoria wychowania fizycznego	13		13		26	3		Egzamin
12.	Organizacja i prawo w oświacie	7				7	1		Zaliczenie
13.	Język obcy cz. I			10		10	2		Zaliczenie
14.	Teoria i metodyka gimnastyki cz. I			15		15	2		Zaliczenie
15.	Emisja głosu			15		15	1		Zaliczenie
Razem		155		195		350	30		

Semestr II

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia		
		W	C		L/S			Razem	
1.	Język obcy cz. II		stacjo narnie	zdalnie		10	stacjo narnie	zdalnie	Zaliczenie
			0	10			1,6	0,4	

1.	Język obcy cz. IV		stacjonarnie	zdalnie	10	stacjonarnie	zdalnie	Zaliczenie
			0	10		1,6	0,4	
2.	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	9	9		18	2		Zaliczenie
3.	Teoria i metodyka koszykówki cz. II		10		10	2		Zaliczenie
4.	Teoria i metodyka tenisa		10		10	2		Zaliczenie
5.	Teoria i metodyka pływania cz. IV		7		7	2		Egzamin**
6.	Teoria i metodyka lekkoatletyki cz. II		15		15	3		Egzamin*
7.	Teoria i metodyka piłki siatkowej cz. II		10		10	2		Zaliczenie
8.	Obóz letni		60		60	4		Zaliczenie
9.	Praktyki zawodowe cz. II		240		240	11		Zaliczenie
Razem		9	371		0	380	30	

*Egzamin obejmuje treści cz. I i II

** Egzamin obejmuje treści cz. I, II, III i IV

Semestr V
SPECJALNOŚĆ INSTRUKTORA SPORTU W DYSCYPLINACH
INDYWIDUALNYCH I ZESPOŁOWYCH

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
		W	C	L/S	Razem		
1.	Antropomotoryka	8	8		16	3	Egzamin

2.	Pierwsza pomoc przedmedyczna			8		8	1	Zaliczenie	
3.	Teoria i metodyka piłki ręcznej cz. I			10		10	2	Zaliczenie	
4.	Przedmiot ogólnouczelniany II	15				15	2	Zaliczenie	
5.	Technologia informacyjna			10		10	2	Zaliczenie	
6.	Teoria sportu	stacjonarnie	zdalnie	stacjonarnie	zdalnie	24	stacjonarnie	zdalnie	Egzamin
		0	12	0	12		2,04	0,96	
7.	Edukacja zdrowotna	7		7		14	2	Zaliczenie	
8.	Sport dla wszystkich II			15		15	2	Zaliczenie	
9.	Specjalizacja instruktorska cz. I	50				50	4	Zaliczenie	
10.	Teoria i metodyka piłki nożnej cz. I			10		10	2	Zaliczenie	
11.	Sporty walki			10		10	2	Zaliczenie	
12.	Teoria i metodyka tenisa stołowego			10		10	2	Zaliczenie	
13.	Język obcy cz. V			stacjonarnie	zdalnie	10	stacjonarnie	zdalnie	Egzamin***
				0	10		2,6	0,4	
Razem		92		110	0	202	30		

*** Egzamin obejmuje treści cz. I, II, III, IV i V

*Semestr V*SPECJALNOŚĆ INSTRUKTORA GIMNASTYKI KOREKCYJNEJ I ĆWICZEŃ
RELAKSOWO-KONCENTRUJĄCYCH

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia		
		W	C	L/S	Razem				
1.	Antropomotoryka	8	8		16	3	Egzamin		
2.	Pierwsza pomoc przedmedyczna		8		8	1	Zaliczenie		
3.	Teoria i metodyka piłki ręcznej cz. I		10		10	2	Zaliczenie		
4.	Przedmiot ogólnouczelniany II	15			15	2	Zaliczenie		
5.	Technologia informacyjna		10		10	2	Zaliczenie		
6.	Teoria sportu	stacjonarnie	zdalnie	stacjonarnie	zdalnie	24	stacjonarnie	zdalnie	Egzamin
		0	12	0	12		2,04	0,96	
7.	Edukacja zdrowotna	7	7		14	2	Zaliczenie		
8.	Sport dla wszystkich II		15		15	2	Zaliczenie		
9.	Dydaktyka gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej	10	10		20	1	Zaliczenie		

10.	Patofizjologia wad postawy ciała dziecka	20	10		30	2	Zaliczenie	
11.	Podstawy kinezyterapii		15		15	1	Zaliczenie	
12.	Język obcy cz. V		stacjonarnie	zdalnie	10	stacjonarnie	zdalnie	Egzamin***
			0	10		2,6	0,4	
13.	Teoria i metodyka piłki nożnej cz. I		10		10	2	Zaliczenie	
14.	Sporty walki		10		10	2	Zaliczenie	
15.	Teoria i metodyka tenisa stołowego		10		10	2	Zaliczenie	
Razem		72	145	0	217	30		

*** Egzamin obejmuje treści cz. I, II, III, IV i V

*Semestr V*SPECJALNOŚĆ INSTRUKTORA REKREACJI RUCHOWEJ W DYSCYPLINACH
INDYWIDUALNYCH I ZESPOŁOWYCH

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia		
		W	C	L/S	Razem				
1.	Antropomotoryka	8	8		16	3	Egzamin		
2.	Pierwsza pomoc przedmedyczna		8		8	1	Zaliczenie		
3.	Teoria i metodyka piłki ręcznej cz. I		10		10	2	Zaliczenie		
4.	Przedmiot ogólnouczelniany II	15			15	2	Zaliczenie		
5.	Technologia informacyjna		10		10	2	Zaliczenie		
6.	Teoria sportu	stacjonarnie	zdalnie	stacjonarnie	zdalnie	24	stacjonarnie	zdalnie	Egzamin
		0	12	0	12		2,04	0,96	
7.	Edukacja zdrowotna	7	7		14	2	Zaliczenie		
8.	Sport dla wszystkich II		15		15	2	Zaliczenie		
9.	Teoria i metodyka rekreacji cz. I	4	4		8	1	Zaliczenie		
10.	Specjalizacja z rekreacji ruchowej cz. I		30		30	3	Zaliczenie		
11.	Teoria i metodyka piłki nożnej cz. I		10		10	2	Zaliczenie		

12.	Sporty walki		10		10	2	Zaliczenie	
13.	Teoria i metodyka tenisa stołowego		10		10	2	Zaliczenie	
14.	Język obcy cz. V		stacjo narnie	zdalnie	10	stacjon arnie	zdalnie	Egzamin***
			0	10		2,6	0,4	
Razem		46	144	0	190	30		

*** Egzamin obejmuje treści cz. I, II, III, IV i V

Semestr VI
SPECJALNOŚĆ INSTRUKTORA SPORTU W DYSCYPLINACH
INDYWIDUALNYCH I ZESPOŁOWYCH

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia		
		W	C	L/S	Razem				
1.	Egzamin dyplomowy					2	Egzamin		
2.	Teoria i metodyka piłki nożnej cz. II		10		10	2	Zaliczenie		
3.	Teoria i metodyka piłki ręcznej cz. II		10		10	2	Zaliczenie		
4.	Teoria treningu sportowego	stacjonarnie	zdalnie	stacjonarnie	zdalnie	16	stacjonarnie	zdalnie	Zaliczenie
		0	8	0	8		2,36	0,64	
5.	Podstawy fizjoterapii w sporcie	12	12		24	3	Egzamin		
6.	Podstawy żywienia i suplementacji w sporcie	12	12		24	3	Egzamin		
7.	Specjalizacja instruktorska cz. II		100		100	5	Egzamin*		
8.	Praktyki zawodowe cz. III		240		240	10	Zaliczenie		
Razem		32	392	0	424	30			

* Egzamin obejmuje treści cz. I i II

*Semestr VI*SPECJALNOŚĆ INSTRUKTORA GIMNASTYKI KOREKCYJNEJ I ĆWICZEŃ
RELAKSOWO-KONCENTRUJĄCYCH

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
		W	C	L/S	Razem		
1.	Egzamin dyplomowy					2	Egzamin
2.	Teoria i metodyka piłki nożnej cz. II		10		10	2	Zaliczenie
3.	Teoria i metodyka piłki ręcznej cz. II		10		10	2	Zaliczenie
4.	Ćwiczenia relaksowo-koncentrujące	8	8		16	3	Zaliczenie
5.	Podstawy fizjoterapii w sporcie	12	12		24	3	Egzamin
6.	Podstawy żywienia i suplementacji w sporcie	12	12		24	3	Egzamin
7.	Praktyki zawodowe cz. III		240		240	10	Zaliczenie
8.	Masaż leczniczy	10	10		20	1	Zaliczenie
9.	Pływanie korekcyjne		15		15	1	Zaliczenie
10.	Ćwiczenia kształtujące i korekcyjne		30		30	2	Egzamin
11.	Teoria i metodyka ćwiczeń korekcyjnych	10	10		20	1	Zaliczenie
Razem		52	357	0	409	30	

Semestr VI
SPECJALNOŚĆ INSTRUKTORA REKREACJI RUCHOWEJ
W DYSCYPLINACH INDYWIDUALNYCH I ZESPOŁOWYCH

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
		W	C	L/S	Razem		
1.	Egzamin dyplomowy					2	Egzamin
2.	Teoria i metodyka piłki nożnej cz. II		10		10	2	Zaliczenie
3.	Teoria i metodyka piłki ręcznej cz. II		10		10	2	Zaliczenie
4.	Teoria i metodyka rekreacji cz. II	4	4		8	3	Zaliczenie
5.	Podstawy fizjoterapii w sporcie	12	12		24	3	Egzamin
6.	Podstawy żywienia i suplementacji w sporcie	12	12		24	3	Egzamin
7.	Specjalizacja z rekreacji ruchowej cz. II		60		60	5	Egzamin*
8.	Praktyki zawodowe cz. III		240		240	10	Zaliczenie
Razem		28	348	0	376	30	

* Egzamin obejmuje treści cz. I i II