AKADEMIA ŁOMŻYŃSKA

PLAN STUDIÓW I STOPNIA KIERUNEK KOSMETOLOGIA

Załącznik nr 1

A. Studia stacjonarne 2025-2028

SEMESTR PIERWSZY

L.p.	TREŚCI KSZTAŁCENIA	FORMA ZAJĘĆ/ LICZBA GODZIN				LICZBA GODZIN RAZEM	praktyki zawodowe	ECTS kontaktowy	ECTS po zaokrągleniu	ECTS niekontaktowy	ECTS RAZEM	ECTS metodami na odległość	Forma zaliczenia	Rodzaj przedmiotu
		Wykłady		ćwiczenia	seminaria		Liczba godz.							
		stacjon	lub metodami na odległość											
1.	Anatomia	20	20	25		45		1,8	2	2	4	1	Egzamin	Podstawowy
2.	Doraźna pomoc przedmedyczna	5	5	8		13		0,5	0,5	0,5	1	0,5	Egzamin	Podstawowy
3.	Kosmetologia pielęgnacyjna cz.1	20	20	50		70		2,8	3	2	5	1	Zaliczenie z oceną	Kierunkowy
4.	Dermatologia cz. 1	15	15	30		45		1,8	2	2	4	1	Zaliczenie z oceną	Kierunkowy
5.	Chemia kosmetyczna	20	20	50		70		2,8	2,5	1,5	4	1	Egzamin	Kierunkowy
6.	Technologie informacyjno -komunikacyjne	30	30			30		1,2	1	2	3	1	Zaliczenie z oceną	Inne
7.	Język obcy do wyboru cz. 1			30		30		1,2	1	1	2		Zaliczenie z oceną	Inne
8.	Ochrona własności intelektualnej	15	15			15		0,6	0,5	0,5	1	0,5	Zaliczenie z oceną	Inne
9.	Ochrona środowiska w kosmetologii	15	15		15	30		1,2	1	1	2	1	Zaliczenie z oceną	Uzupełniający
10.	Profilaktyka chorób cywilizacyjnych	12	12		20	32		1,3	1	1	2	1	Zaliczenie z oceną	Uzupełniający
11.	Podstawy psychologii, w tym komunikowanie interpersonalne	16	16		16	32		1,3	1	1	2	1	Zaliczenie z oceną	Humanistyczny
RAZEM		168	168	193	51	412	0	16,5	15,5	14,5	30	9	3 Egzaminy	
	Szkolenie BHP		4			4								
	Szkolenie biblioteczne		2			2								

AKADEMIA ŁOMŻYŃSKA

SEMESTR DRUGI

Lp	TREŚCI KSZTAŁCENIA	FORMA ZAJĘĆ/ LICZBA GODZIN				LICZBA GODZIN RAZEM	praktyki zawodowe	ECTS kontaktowy	ECTS po zaokrągleniu	ECTS niekontaktowy	ECTS RAZEM	ECTS metodami na odległość	Forma zaliczenia	Rodzaj przedmiotu
		Wykłady		ćwiczenia	seminaria		Liczba godzin							
		stacjon	lub metodami na odległość											
1.	**Kosmetologia pielęgnacyjna cz.2**	**20**	**20**	**50**		**70**		2,8	2,5	2,5	**5**	**1**	**Egzamin***	Kierunkowy
2.	**Dermatologia cz. 2**	**10**	**10**	**60**		**70**		2,8	2,5	2,5	**5**	**0,5**	**Egzamin***	Kierunkowy
3.	**Język obcy do wyboru cz. 2**			**30**		**30**		1,2	1	1	**2**		Zaliczenie z oceną	Inne
4.	**Biologia i genetyka**	**20**	**20**	**25**		**45**		1,8	1,5	1,5	**3**	**1**	**Egzamin**	Podstawowy
5.	**Fizjologia**	**20**	**20**	**10**		**30**		1,2	1	1	**2**	**1**	**Egzamin**	Podstawowy
6.	**Patologia ogólna**	**20**	**20**	**10**		**30**		1,2	1	0,5	**1,5**	1	Zaliczenie z oceną	Podstawowy
7.	**Biofizyka**	**15**	**15**	**20**		**35**		1,4	1,5	1	**2,5**	1	Zaliczenie z oceną	Podstawowy
8.	**Historia kosmetologii**	**12**	**12**			**12**		0,5	0,5	0,5	1	0,5	Zaliczenie z oceną	Humanistyczny
9.	**Wychowanie fizyczne**			**30**		**30**		0	0	0	**0**		Zaliczenie z oceną	Inne
10.	**Praktyka zawodowa z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej**						220				**8**		Zaliczenie z oceną	
RAZEM		**117**	**117**	**235**		**352**	220	12,9	11,5	10,5	**30**	**6**	**4 Egzaminy**	

Praktyka zawodowa na I roku sem II – 5,5 tygodni (40 godzin dydaktycznych tygodniowo) – 220 godz. z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej – 8 ECTS

Zajęcia teoretyczne 1-9 tydzień
Praktyki zawodowe 10-15 tydzień

*** Egzamin – obejmuje zakres materiału z semestru I i II**

AKADEMIA ŁOMŻYŃSKA

SEMESTR TRZECI

L.p.	TREŚCI KSZTAŁCENIA	FORMA ZAJĘĆ/ LICZBA GODZIN				LICZBA GODZIN RAZEM	praktyki zawodowe	ECTS kontkatowy	ECTS po zaokrągleniu	ECTS niekontaktowy	ECTS RAZEM	ECTS metodami na odległość	Forma zaliczenia	Rodzaj przedmiotu
		Wykłady		ćwiczenia	seminaria		Liczba godzin							
		stacjon	lub metodami na odległość											
1.	**Ginekologiczno – endokrynologiczne aspekty w kosmetologii**	**15**	**15**		**15**	**30**		1,2	1	0,5	**1,5**	0,5	Zaliczenie z oceną	Uzupełniający
2.	**Mikrobiologia i immunologia**	**30**	**30**	**30**		**60**		2,4	2	1,5	**3,5**	**1**	**Egzamin**	Podstawowy
3.	**Fizjoterapia i masaż**	**15**	**15**	**30**		**45**		1,8	2	1,5	**3,5**	1	**Egzamin**	Kierunkowy
4.	**Estetyka**	**15**	**15**	**35**		**50**		2	2	0,5	**2,5**	**1**	**Egzamin**	Kierunkowy
5.	**Kosmetologia upiększająca i korekcyjna cz.1**	**15**	**15**	**45**		**60**		2,4	2	1,5	**3,5**	1	Zaliczenie z oceną	Kierunkowy
6.	**Higiena**	**20**	**20**	**15**		**35**		1,4	1	1	**2**	**1**	**Egzamin**	Podstawowy
7.	**Zasady prawidłowego żywienia**	**10**	**10**		**15**	**25**		1	1	0,5	**1,5**	1	Zaliczenie z oceną	Uzupełniający
8.	**Język obcy do wyboru cz.3**			**30**		**30**		1,2	1	1	**2**		Zaliczenie z oceną	Inne
9.	**Wychowanie fizyczne**			**30**		**30**		0	0	0	**0**		Zaliczenie z oceną	Inne
10.	**Przedmiot ogólnouczelniany do wyboru**	**30**	**30**			**30**		1,2	1	1	**2**	1	Zaliczenie z oceną	Inne
11.	**Praktyka zawodowa** z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej						220				**8**		Zaliczenie z oceną	
RAZEM		**150**	**150**	**215**	**30**	**395**	220	14,6	13	9	**30**	**7,5**	**4 Egzaminy**	

Praktyka zawodowa na II roku, sem. III – 5,5 tygodni (40 godzin dydaktycznych tygodniowo) – 220 godz. z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej- 8 punktów ECTS

Zajęcia teoretyczne 1-10 tydzień
Praktyki zawodowe 11-15 tydzień

AKADEMIA ŁOMŻYŃSKA

SEMESTR CZWARTY

L.p.	TREŚCI KSZTAŁCENIA	FORMA ZAJĘĆ – LICZBA GODZIN: Wykłady – stacjon	Wykłady – lub metodami na odległość	ćwiczenia	seminaria	LICZBA GODZIN RAZEM	praktyki zawodowe – Liczba godz	ECTS kontkatowy	ECTS po zaokrąglenia	ECTS niekontaktowy	ECTS RAZEM	ECTS metodami na odległość	Forma zaliczenia	Rodzaj przedmiotu
1.	**Kosmetologia upiększająca i korekcyjna cz.2**	**15**	**15**	**45**		**60**		2,4	2	2	**4**	**1**	**Egzamin***	Kierunkowy
2.	**Język obcy do wyboru cz.4**			**30**		**30**		1,2	1	1	**2**		**Egzamin****	Inne
3.	**Biochemia**	**15**	**15**	**30**		**45**		1,8	1,5	1	**2,5**	**1**	**Egzamin**	Podstawowy
4.	**Farmakologia**	**30**	**30**		**30**	**60**		2,4	2	1	**3**	**1,5**	**Egzamin**	Podstawowy
5.	**Podstawy alergologii**	**10**	**10**	**15**		**25**		1	1	0,5	**1,5**	0,5	Zaliczenie z oceną	Uzupełniający
6.	**Zapobieganie zakażeniom**	**10**	**10**	**30**		**40**		1,6	1,5	1	**2,5**	0,5	Zaliczenie z oceną	Uzupełniający
7.	**Przedmiot fakultatywny do wyboru:**													
	Social Media w kosmetologii lub **Elementy charakteryzacji współczesnej**	**30**	**30**			**30**		1,2	1	0,5	**1,5**	1,5	Zaliczenie z oceną	Do wyboru fakultatywny
8.	**Podstawy psychodermatologii**			**20**		**20**		0,8	0,5	0,5	**1**		Zaliczenie z oceną	Uzupełniający
9.	**Aromaterapia w kosmetologii**	**10**	**10**	**20**		**30**		1,2	1	0,5	**1,5**	0,5	Zaliczenie z oceną	Uzupełniający
10.	**Podstawy pedagogiki**	**10**	**10**		**6**	**16**		0,6	0,5	0,5	**1**	0,5	Zaliczenie z oceną	Humanistyczny
11.	**Przedmiot ogólnouczelniany do wyboru**	**30**	**30**			**30**		1	1	1	**2**	1	Zaliczenie z oceną	Inne
12.	**Praktyka zawodowa w tym:** z zakresu kosmetologii korekcyjnej						110				**4**		Zaliczenie z oceną	
	z zakresu kosmetologii upiększającej						90				**3,5**		Zaliczenie z oceną	
RAZEM		**160**	**160**	**190**	**36**	**386**	200	15,2	13	9,5	**30**	**8**	**4 Egzaminy**	

Praktyka zawodowa na II roku, sem. IV – 5 tygodni (40 godzin dydaktycznych tygodniowo) – 110 godz. z zakresu kosmetologii korekcyjnej i 90 godz. z zakresu kosmetologii upiększającej- 7,5 punktów ECTS

Zajęcia teoretyczne 1-10 tydzień

Praktyki zawodowe 11-15 tydzień

*** Egzamin – obejmuje zakres materiału z semestru III i IV; ** Egzamin – obejmuje zakres materiału z semestru I, II, III, IV**

AKADEMIA ŁOMŻYŃSKA

SEMESTR PIĄTY

L.p.	TREŚCI KSZTAŁCENIA	FORMA ZAJĘĆ/ LICZBA GODZIN				LICZBA GODZIN RAZEM	praktyki zawodowe Liczba godzin	ECTS kontaktowy	ECTS po zaokrągleniu	ECTS niekontaktowy	ECTS RAZEM	ECTS metodami na odległość	Forma zaliczenia	Rodzaj przedmiotu
		wykłady		ćwiczenia	seminaria									
		stacjon	lub metodami na odległość											
1.	**Moduł przedmiotowy do wyboru:**													Moduł przedmiotowy do wyboru
	1. Kosmetologia przeciwstarzeniowa (190h)													
	* Elementy rehabilitacji	**15**	**15**	**25**		**40**		1,6	1,5	1	**2,5**	0,5	Zaliczenie z oceną	
	* Kosmetologia profilaktyczna	**15**	**15**	**40**		**55**		2,2	2	1	**3**	0,5	Zaliczenie z oceną	
	*Kosmetologia stylizacji i pielęgnacji włosów	**10**	**10**		**15**	**25**		1	1	0,5	**1,5**	0,5	Zaliczenie z oceną	
	* Metody relaksacji	**10**	**10**	**30**		**40**		1,6	1,5	1	**2,5**	0,5	Zaliczenie z oceną	
	*Kosmetyczne surowce naturalne przeciwstarzeniowe	**15**	**15**	**15**		**30**		1,2	1	1	**2**	0,5	Zaliczenie z oceną	
	2. Kosmetologia naturalna (190h)													
	*Chemia naturalnych składników kosmetycznych	**15**	**15**	**25**		**40**		1,6	1,5	1	**2,5**	1	Zaliczenie z oceną	
	*Podstawy ziołolecznictwa	**20**	**20**		**20**	**40**		1,6	1,5	1	**2,5**	1	Zaliczenie z oceną	
	*Podstawy SPA & Wellness	**10**	**10**		**25**	**35**		1,4	1	1,5	**2,5**	0,5	Zaliczenie z oceną	
	*Preparaty naturalne w kosmetologii	**15**	**15**	**30**		**45**		1,8	1,5	1	**2,5**	1	Zaliczenie z oceną	
	*Złoża mineralne w kosmetyce	**10**	**10**		**20**	**30**		1,2	1	0,5	**1,5**	0,5	Zaliczenie z oceną	
2.	**Metody oceny kosmetyku**	**15**	**15**	**30**		**45**		1,8	1,5	1,5	**3**	**1**	**Egzamin**	Uzupełniający
3.	**Zabiegi fizykalne w kosmetologii**	**15**	**15**	**20**		**35**		1,4	1	2	**3**	**1**	**Egzamin**	Kierunkowy
4.	**Badania naukowe w kosmetologii**	**10**	**10**		**10**	**20**		0,8	1	1	**2**	1	Zaliczenie z oceną	Uzupełniający
5.	**Receptura kosmetyczna**	**15**	**15**	**30**		**45**		1,8	1,5	1,5	**3**	**1**	**Egzamin**	Kierunkowy
6	**Praktyka zawodowa w tym:** z zakresu kosmetologii korekcyjnej						90				**3,5**		Zaliczenie z oceną	
	z zakresu kosmetologii upiększającej						110				**4**		Zaliczenie z oceną	
RAZEM		**120**	**120**	**190**	**25**	**335**	**200**	**13,4**	**12**	**10,5**	**30,0**	**6,5**	**3 Egzaminy**	
		lub	**lub**	**lub**	**lub**	**lub**			**Lub**	**lub**	**lub**	**lub**		
		125	**125**	**135**	**75**	**335**	**200**	**13,4**	**11,5**	**11**	**30,0**	**8**		

Praktyka zawodowa na III roku, sem V – 5 tygodni (40 godzin dydaktycznych tygodniowo) – 90 godz. z zakresu kosmetologii korekcyjnej i 110 godz. z zakresu kosmetologii upiększającej- 7,5 punktów ECTS

Zajęcia teoretyczne 1-10 tydzień

Praktyki zawodowe 11-15 tydzień

AKADEMIA ŁOMŻYŃSKA

SEMESTR SZÓSTY

L.p.	TREŚCI KSZTAŁCENIA	FORMA ZAJĘĆ/ LICZBA GODZIN					LICZBA GODZIN RAZEM	praktyki zawodowe Liczba godzin	ECTS kontkatowy	ECTS po zaokrągleniu	ECTS niekontaktowy	ECTS RAZEM	ECTS metodami na odległość	Forma zaliczenia	Rodzaj przedmiotu
		wykłady		ćwiczenia		seminaria									
		stacjon	lub metodami na odległość	stacjon	lub metodami na odległość										
1.	**Specjalność do wyboru:**													**Egzamin**	Specjalność do wyboru
	1. Specjalistyczne zabiegi na ciało (80h)														
	Lub	**10**	**10**	**70**			**80**		3,2	3	3	**6**	**0,5**		
	2. Specjalistyczne zabiegi na twarz (80h)														
2.	**Promocja zdrowia i edukacja zdrowotna**	**10**	**10**	**20**			**30**		1,2	1	1	**2**	0,5	Zaliczenie z oceną	Uzupełniający
3.	**Podstawy kosmetyki lekarskiej z elementami medycyny estetycznej**	**15**	**15**	**30**	**20**		**45**		1,8	1,5	1,5	**3**	**1,5**	**Egzamin**	Uzupełniający
4.	**Wybrane zagadnienia prawa medycznego i prawa pracy**					**15**	**15**		0,6	0,5	0,5	**1**		Zaliczenie z oceną	Uzupełniający
5.	Organizacja i marketing małej firmy													Zaliczenie z oceną	Fakultatywny do wyboru
	lub	**15**	**15**			**15**	**30**		1,2	1	0,5	**1,5**	1		
	Jakość usług kosmetycznych, obsługa klienta i opieka nad nim														
6.	**Wizaż i stylizacja**	**15**	**15**	**40**			**55**		2,2	2	1	**3**	**1**	**Egzamin**	Kierunkowy
7.	**Etyka zawodu**	**12**	**12**			**8**	**20**		0,8	0,5	1	**1,5**	0,5	Zaliczenie z oceną	Humanistyczny
8.	**Podstawy podologii**	**10**	**10**	**40**			**50**		2	2	2	**4**	0,5	Zaliczenie z oceną	Kierunkowy
9.	**Nadzór sanitarno- epidemiologiczny**					**15**	**15**		0,5	0,5	0,5	**1**		Zaliczenie z oceną	Uzupełniający
10.	**Przygotowanie do egzaminu dyplomowego**								0	0	2	**2**		Zaliczenie z oceną	Kierunkowy
11.	**Praktyka zawodowa z wybranej specjalności**							120				**5**		Zaliczenie z oceną	
RAZEM		**87**	**87**	**200**	**20**	**53**	**340**	120	13,5	12	13	**30**	**5,5**	**3 Egzaminy**	

Praktyka zawodowa na III roku, sem. VI – 3 tygodnie (40 godzin dydaktycznych tygodniowo) – 120 godz. z zakresu wybranej specjalności- 5 punktów ECTS

Zajęcia teoretyczne 1-12 tydzień
Praktyki zawodowe 13-15 tydzień

AKADEMIA ŁOMŻYŃSKA

Stacjonarne:

Semestr	Łączny wymiar godzinowy		Wykłady stacjonarne/ lub metodami na odległość	ćwiczenia /seminaria	ECTS Łącznie z praktykami zawodowymi	Praktyki godzin	ECTS kontaktowy	ECTS niekontaktowy	ECTS praktyki zawodowe	ECTS metodami na odległość
I	**412**		**168**	**244**	**30**		15,5	14,5		9
II	**352**		**117**	**235**	**30**	220	11,5	10,5	**8**	**6**
III	**395**		**150**	**245**	**30**	220	13	9	**8**	**7,5**
IV	**386**		**160**	**226**	**30**	200	13	9,5	**7,5**	**8**
V	**335**	**Kosmetologia przeciwstarzeniowa**	**120**	**215**	**30**		13,4	10,5		**6,5**
		lub	lub	lub	lub	200	Lub	lub	**7,5**	**lub**
		Kosmetologia naturalna	**125**	**210**	**30**		13,4	11		**8**
VI	**340**		**87**	**253**	**30**	120	13,5	13	**5**	**5,5**
	Szkolenie BHP			**4**						
	Szkolenie biblioteczne			**2**						
RAZEM										
	2226		802/807	1424/1419	180	960	79,9/79,9	67/67,5	36	42,5/44
	3186 łącznie z praktykami zawodowymi									

AKADEMIA ŁOMŻYŃSKA

Załącznik nr 2

B. Studia niestacjonarne 2025-2028

SEMESTR PIERWSZY

L.p	TREŚCI KSZTAŁCENIA	FORMA ZAJĘĆ/ LICZBA GODZIN				LICZBA GODZIN RAZEM	Praktyki zawodowe Liczba godzin	ECTS kontaktowe	ECTS po zaokrągleniu	ECTS niekontaktowe	ECTS RAZEM	ECTS metodami na odległość	Forma zaliczenia	Rodzaj przedmiotu
		wykłady		ćwiczenia	seminaria									
		stacjon	lub metodami na odległość											
1.	Anatomia	15	15	20		35		1,4	1,5	2,5	4	0,5	Egzamin	Podstawowy
2.	Doraźna pomoc przedmedyczna	5	5	5		10		0,4	0,5	0,5	1	0,5	Egzamin	Podstawowy
3.	Kosmetologia pielęgnacyjna cz.1	10	10	30		40		1,6	2	3	5	0,5	Zaliczenie z oceną	Kierunkowy
4.	Dermatologia cz. 1	12	12	20		32		1,3	1,5	2,5	4	0,5	Zaliczenie z oceną	Kierunkowy
5.	Chemia kosmetyczna	12	12	30		42		1,7	2	2	4	0,5	Egzamin	Kierunkowy
6.	Technologie informacyjno-komunikacyjne	15	15			15		0,6	1	2	3	0,5	Zaliczenie z oceną	Inne
7.	Język obcy do wyboru cz. 1			30		30		1,2	1	1	2		Zaliczenie z oceną	Inne
8.	Ochrona własności intelektualnej	12	12			12		0,5	0,5	0,5	1	0,5	Zaliczenie z oceną	Inne
8.	Ochrona środowiska w kosmetologii	10	10		10	20		0,8	1	1	2	1	Zaliczenie z oceną	Uzupełniający
9	Profilaktyka chorób cywilizacyjnych	10	10		10	20		0,8	1	1	2	1	Zaliczenie z oceną	Uzupełniający
10.	Podstawy psychologii, w tym komunikowanie interpersonalne	8	8		12	20		0,8	1	1	2	0,5	Zaliczenie z oceną	Humanistyczny
RAZEM		109	109	135	32	276	0	11,1	13	17	30	6	3 Egzaminy	
	Szkolenie BHP		4											
	Szkolenie biblioteczne		2											

AKADEMIA ŁOMŻYŃSKA

SEMESTR DRUGI

L.p.	TREŚCI KSZTAŁCENIA	FORMA ZAJĘĆ/ LICZBA GODZIN				LICZBA GODZIN RAZEM	ECTS kontaktowy	Praktyki zawodowe	ECTS po zaokrągleniu	ECTS niekontaktowy	ECTS RAZEM	ECTS metodami na odległość	Forma zaliczenia	Rodzaj przedmiotu
		wykłady		ćwiczenia	seminaria									
		stacjon	lub metodami na odległość											
1.	**Kosmetologia pielęgnacyjna cz.2**	**12**	**12**	**30**		**42**	1,7		2	3	**5**	0,5	**Egzamin***	Kierunkowy
2.	**Dermatologia cz. 2**	**9**	**9**	**40**		**49**	2,0		2	3	**5**	0,5	**Egzamin***	Kierunkowy
3.	**Język obcy do wyboru cz. 2**			**30**		**30**	1,2		1	1	**2**		Zaliczenie z oceną	Inne
4.	**Biologia i genetyka**	**12**	**12**	**20**		**32**		1,3	1,5	1,5	**3**	0,5	**Egzamin**	Podstawowy
5.	**Fizjologia**	**10**	**10**	**10**		**20**	0,8		1	1	**2**	0,5	**Egzamin**	Podstawowy
6.	**Patologia ogólna**	**10**	**10**	**10**		**20**	0,8		1	0,5	**1,5**	0,5	Zaliczenie z oceną	Podstawowy
7.	**Biofizyka**	**10**	**10**	**10**		**20**	0,8		1	1,5	**2,5**	0,5	Zaliczenie z oceną	Podstawowy
8.	**Historia kosmetologii**	**8**	**8**			**8**	0,3		0,5	0,5	**1**	0.5	Zaliczenie z oceną	Humanistyczny
9.	**Wychowanie fizyczne**			**30**		**30**	0		0	0	**0**		Zaliczenie z oceną	Inne
10.	**Praktyki zawodowe z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej**							**220**			**8**		Zaliczenie z oceną	
RAZEM		**74**	**74**	**175**	**0**	**251**	7,6	220	10	12	**30**	**3,5**	**4 Egzaminy**	

*** Egzamin - obejmuje zakres materiału z semestru I, II**

Zajęcia teoretyczne 1-9 tydzień
Praktyki zawodowe 10-15 tydzień

Praktyka zawodowa na I roku sem. II – 5,5 tygodni (40 godzin dydaktycznych tygodniowo) – 220 godz. z zakresu kosmetologii pielęgnacyjne- 8 punktów ECTS

AKADEMIA ŁOMŻYŃSKA

SEMESTR TRZECI

L.p.	TREŚCI KSZTAŁCENIA	FORMA ZAJĘĆ/ LICZBA GODZIN				LICZBA GODZIN RAZEM	ECTS kontaktowy	Praktyki zawodowe godzin	ECTS po zaokrągleniu	ECTS niekontaktowy	ECTS RAZEM	ECTS metodami na odległość	Forma zaliczenia	Rodzaj przedmiotu
		wykłady		ćwiczenia	seminaria									
		stacjon	lub metodami na odległość											
1.	**Ginekologiczno – endokrynologiczne aspekty w kosmetologii**	**10**	**10**		**10**	**20**	0,8		1	0,5	**1,5**	0,5	Zaliczenie z oceną	Uzupełniający
2.	**Mikrobiologia i immunologia**	**15**	**15**	**20**		**35**	1,4		1,5	2	**3,5**	1	**Egzamin**	Podstawowy
3.	**Fizjoterapia i masaż**	**10**	**10**	**20**		**30**	1,2		1	2,5	**3,5**	0,5	**Egzamin**	Kierunkowy
4.	**Estetyka**	**10**	**10**	**20**		**30**	1,2		1	1,5	**2,5**	0,5	**Egzamin**	Kierunkowy
5.	**Kosmetologia upiększająca i korekcyjna cz.1**	**12**	**12**	**30**		**42**	1,8		2	1,5	**3,5**	0,5	Zaliczenie z oceną	Kierunkowy
6.	**Higiena**	**10**	**10**		**8**	**18**	0,7		1	1	**2**	0,5	**Egzamin**	Podstawowy
7.	**Zasady prawidłowego żywienia**	**8**	**8**		**10**	**18**	0,7		1	0,5	**1,5**	0,5	Zaliczenie z oceną	Uzupełniający
8.	**Język obcy do wyboru cz.3**			**30**		**30**	1,2		1	1	**2**		Zaliczenie z oceną	Inne
9.	**Przedmiot ogólnouczelniany do wyboru**	**18**	**18**			**18**	0,7		1	1	**2**	1	Zaliczenie z oceną	Inne
10.	**Wychowanie fizyczne**			**30**		**30**		0	0	0	**0**		Zaliczenie z oceną	Inne
11.	**Praktyka zawodowa z kosmetologii pielęgnacyjnej**							220			**8**		Zaliczenie z oceną	
RAZEM		**93**	**93**	**150**	**28**	**271**	9,7	220	10,5	11,5	**30**	**5**	**4 Egzaminy**	

Praktyka zawodowa na II roku, sem. III – 5,5 tygodni (40 godzin dydaktycznych tygodniowo) – 220 godz. z zakresu kosmetologii pielęgnacyjna- 8 punktów ECTS
Zajęcia teoretyczne 1-9 tydzień
Praktyki zawodowe 10-15 tydzień

AKADEMIA ŁOMŻYŃSKA

SEMESTR CZWARTY

L.p.	TREŚCI KSZTAŁCENIA	FORMA ZAJĘĆ / LICZBA GODZIN: wykłady – stacjon	wykłady – lub metodami na odległość	ćwiczenia	seminaria	LICZBA GODZIN RAZEM	ECTS kontaktowy	Praktyki zawodowe	ECTS po zaokrągleniu	ECTS niekontaktowy	ECTS RAZEM	ECTS metodami na odległość	Forma zaliczenia	Rodzaj przedmiotu
1.	**Kosmetologia upiększająca cz.2 i korekcyjna**	**12**	**12**	**30**		**42**	1,7		2	2	**4**	**0,5**	**Egzamin***	Kierunkowy
2.	**Język obcy do wyboru cz.4**			**30**		**30**	1,2		1	1	**2**		**Egzamin****	Inne
3.	**Biochemia**	**10**	**10**	**20**		**30**	1,2		1	1,5	**2,5**	**0,5**	**Egzamin**	Podstawowy
4.	**Farmakologia**	**15**	**15**		**20**	**35**	1,4		1,5	1,5	**3**	**1**	**Egzamin**	Podstawowy
5.	**Podstawy alergologii**	**8**	**8**	**8**		**16**	0,6		0,5	1	**1,5**	0,5	Zaliczenie z oceną	Uzupełniający
6.	**Zapobieganie zakażeniom**	**8**	**8**	**15**		**23**	0,9		1	1,5	**2,5**	0,5	Zaliczenie z oceną	Uzupełniający
7.	**Fakultatywny przedmiot do wyboru:**													
	Social Media w kosmetologii lub Elementy charakteryzacji współczesnej	**18**	**18**			**18**	0,7		1	0,5	1,5	**1**	Zaliczenie z oceną	Do wyboru fakultatywny
8.	**Podstawy psychodermatologii**			**12**		**12**	0,5		0,5	0,5	1		Zaliczenie z oceną	Uzupełniający
9.	**Aromaterapia w kosmetologii**	**8**	**8**		**12**	**20**	0,8		1	0,5	1,5	**0,5**	Zaliczenie z oceną	Uzupełniający
10.	**Podstawy pedagogiki**	**6**	**6**		**6**	**12**	0,5		0,5	0,5	**1**	0,5	Zaliczenie z oceną	Inne
11.	**Przedmiot ogólnouczelniany do wyboru**	**18**	**18**			**18**	0,7		1	1	**2**	1	Zaliczenie z oceną	Inne
12.	**Praktyka zawodowa**							200			7,5		Zaliczenie z oceną	
	RAZEM	**103**	**103**	**115**	**38**	**256**	10,2	200	11	11,5	30	**6**	**4 Egzaminy**	

*** Egzamin - obejmuje zakres materiału z semestru III, IV**

**** Egzamin - obejmuje zakres materiału z semestru I, II, III, IV**

Praktyka zawodowa na II roku, sem. IV – 5 tygodni (40 godzin dydaktycznych tygodniowo) – 110 godz. z zakresu kosmetologii korekcyjnej i 90 godz. z zakresu kosmetologii upiększająca- 7,5 punktów ECTS

Zajęcia teoretyczne 1-10 tydzień

Praktyki zawodowe 11-15 tydzień

AKADEMIA ŁOMŻYŃSKA

SEMESTR PIĄTY

L.p.	TREŚCI KSZTAŁCENIA	FORMA ZAJĘĆ/ LICZBA GODZIN				LICZBA GODZIN RAZEM	ECTS kontaktowy	Praktyki zawodowe	ECTS po zaokrągleniu	ECTS niekontaktowy	ECTS RAZEM	ECTS metodami na odległość	Forma zaliczenia	Rodzaj przedmiotu
		wykłady		ćwiczenia	seminaria									
		stacjon	lub metodami na odległość											
1.	**Moduł przedmiotowy do wyboru:**													Moduł przedmiotowy do wyboru
	1. Kosmetologia przeciwstarzeniowa (120h)													
	* Elementy rehabilitacji	**10**	**10**	**15**		**25**	1		1	1,5	**2,5**	0,5	Zaliczenie z oceną	
	* Kosmetologia profilaktyczna	**10**	**10**	**25**		**35**	1,4		1,5	1,5	**3**	0,5	Zaliczenie z oceną	
	*Kosmetologia stylizacji i pielęgnacji włosów	**8**	**8**		**10**	**18**	0,7		1	0,5	**1,5**	0,5	Zaliczenie z oceną	
	* Metody relaksacji	**8**	**8**	**16**		**24**	1		1	1,5	**2,5**	0,5	Zaliczenie z oceną	
	*Kosmetyczne surowce naturalne przeciwstarzeniowe	**8**	**8**	**10**		**18**	0,7		1	1	**2**	0,5	Zaliczenie z oceną	
	2. Kosmetologia naturalna (120h)													
	*Chemia naturalnych składników kosmetycznych	**12**	**12**	**20**		**32**	1,3		1,5	1	**2,5**	0,5	Zaliczenie z oceną	
	*Podstawy ziołolecznictwa	**10**	**10**		**10**	**20**	0,8		1	1,5	**2,5**	0,5	Zaliczenie z oceną	
	*Podstawy SPA & Wellness	**8**	**8**		**12**	**20**	0,8		1	1,5	**2,5**	0,5	Zaliczenie z oceną	
	*Preparaty naturalne w kosmetologii	**10**	**10**	**20**		**30**	1,2		1	1,5	**2,5**	0,5	Zaliczenie z oceną	
	*Złoża mineralne w kosmetyce	**8**	**8**		**10**	**18**	0,7		1	0,5	**1,5**	0,5	Zaliczenie z oceną	
2.	**Metody oceny kosmetyku**	**10**	**10**	**20**		**30**	1,2		1	2	**3**	0,5	**Egzamin**	Uzupełniający
3.	**Zabiegi fizykalne w kosmetologii**	**10**	**10**	**10**		**20**	0,8		1	2	**3**	0,5	**Egzamin**	Kierunkowy
4.	**Badania naukowe w kosmetologii**	**10**	**10**		**5**	**15**	0,6		1	1	**2**	0,5	Zaliczenie z oceną	Uzupełniający
5.	**Receptura kosmetyczna**	**12**	**12**	**20**		**32**	1,3		1,5	1,5	**3**	0,5	**Egzamin**	Kierunkowy
6.	**Praktyka zawodowa**							200			**7,5**			
RAZEM		**86**	**86**	**116**	**15**	**217**	**8,7**	200	10	12,5	**30**	**4,5**	**3 Egzaminy**	
		lub	**lub**	**lub**	**Lub**	**lub**			lub	lub	**lub**	**lub**		
		90	**90**	**90**	**37**	**217**	**8,7**	200	10	12,5	**30**	**4,5**		

Praktyka zawodowa na III roku, sem. V – 5 tygodni (40 godzin dydaktycznych tygodniowo) – 90 godz. z zakresu kosmetologii korekcyjnej i 110 godz. z zakresu kosmetologii upiększającej - 7,5 punktów ECTS
Zajęcia teoretyczne 1-10 tydzień
Praktyki zawodowe 11-15 tydzień

AKADEMIA ŁOMŻYŃSKA

SEMESTR SZÓSTY

L.p.	TREŚCI KSZTAŁCENIA	FORMA ZAJĘĆ/ LICZBA GODZIN					LICZBA GODZIN RAZEM	ECTS kontkatowy	Praktyki zawodowe	ECTS po zaokrągleniu	ECTS niekontaktowy	ECTS RAZEM	ECTS metodami na odległość	Forma zaliczenia	Rodzaj przedmiotu
		wykłady		ćwiczenia		seminaria									
		stacjon	lub metodami na odległość	stacjon	lub elearn										
1.	**Specjalność do wyboru:**													**Egzamin**	Specjalność do wyboru
	1. Specjalistyczne zabiegi na ciało (60h)														
	Lub	**10**	**10**	**50**			**60**	2,4		2,5	3,5	**6**	0,5		
	2. Specjalistyczne zabiegi na twarz (60h)														
2.	**Promocja zdrowia i edukacja zdrowotna**	**6**	**6**	**12**			**18**	0,7		0,5	1,5	**2**	0,5	Zaliczenie z oceną	Uzupełniający
3.	**Podstawy kosmetyki lekarskiej z elementami medycyny estetycznej**	**12**	**10**	**20**	**20**		**32**	1,3		1,5	1,5	**3**	1,5	**Egzamin**	Uzupełniający
4.	**Wybrane zagadnienia prawa medycznego i prawa pracy**					**10**	**10**	0,4		0,5	0,5	**1**		Zaliczenie z oceną	Uzupełniający
5.	Organizacja i marketing małej firmy													Zaliczenie z oceną	Fakultatywny do wyboru
	lub	**8**	**8**			**8**	**16**	0,6		0,5	1	**1,5**	0,5		
	Jakość usług kosmetycznych, obsługa klienta i opieka nad nim														
6.	**Wizaż i stylizacja**	**12**	**12**	**30**			**42**	1,7		2	1	**3**	0,5	**Egzamin**	Kierunkowy
7.	**Etyka zawodu**	**8**	**8**			**8**	**16**	0,6		0,5	1	**1,5**	0,5	Zaliczenie z oceną	Humanistyczny
8.	**Podstawy podologii**	**8**	**8**	**30**			**38**	1,5		1,5	2,5	**4**	0,5	Zaliczenie z oceną	Kierunkowy
9.	**Nadzór sanitarno-epidemiologiczny**					**10**	**10**	0,4		0,5	0,5	**1**		Zaliczenie z oceną	Uzupełniający
10.	**Przygotowanie do egzaminu dyplomowego**										2	**2**		Zaliczenie z oceną	Kierunkowy
11	**Praktyka zawodowa**								120			**5**		Zaliczenie z oceną	
RAZEM		**64**	**64**	**142**	**20**	**36**	**242**	9,6	120	10	15	**30**	**4,5**	**3 Egzaminy**	

Praktyka zawodowa na III roku, sem VI – 3 tygodnie (40 godzin dydaktycznych tygodniowo) – 120 godz. z zakresu wybranej specjalności - 5 punktów ECTS

Zajęcia teoretyczne 1-12 tydzień

Praktyki zawodowe 13-15 tydzień

AKADEMIA ŁOMŻYŃSKA

Niestacjonarne:

Semestr	Łączny wymiar godzinowy		wykłady	ćwiczenia /seminaria	ECTS	Praktyk i godzin	ECTS kontaktowy	ECTS niekontaktowy	ECTS praktyki zawodowe	ECTS metodami na odległość
I	**276**		**109**	**167**	**30**		11,1	17		6
II	**251**		**74**	**175**	**30**	220	7,6	12	**8**	**3,5**
III	**271**		**93**	**178**	**30**	220	9,7	11,5	**8**	**5**
IV	**256**		**103**	**153**	**30**	200	10,2	11,5	**7,5**	**6**
V	**217**	***Kosmetologia przeciwstarzeniowa***	**86**	**131**	**30**		8,7	12,5		**4,5**
		lub	lub	Lub	Lub	200	Lub	Lub	**7,5**	**Lub**
		Kosmetologia naturalna	**90**	**127**	**30**		8,7	12,5		**4,5**
VI	**242**		**64**	**178**	**30**	120	9,6	15	**5**	**4,5**
	Szkolenie BHP		**4**							
	Szkolenie biblioteczne		**2**							
RAZEM										
	1519		535/539	982/978	180	960	56,9/56,9	79,5/79,5	36	29,5/29,5
	2479 w tym 960 godzin praktyk zawodowych									