



1. Kierunkowe efekty uczenia się:

Deskryptory obszarowe uwzględniane w opisie kierunku

Objaśnienie oznaczeń w symbolach:

Obszar kształcenia dla kierunku:

W – kategoria wiedzy

U – kategoria umiejętności

K – kategoria kompetencji społecznych

1, 2, 3 i kolejne – numer efektu uczenia się

Charakterystyka drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomie 6 PRK:

P6 - poziom 6 Polskiej Ramy Kwalifikacji

S - charakterystyka typowa dla kwalifikacji uzyskiwanych w ramach szkolnictwa wyższego

W - wiedza (G - głębia i zakres, K - kontekst)

U - umiejętności (W - wykorzystanie wiedzy, K - komunikowanie się, O - organizacja pracy,

U - uczenie się)

K - kompetencje społeczne (K - krytyczna ocena, O - odpowiedzialność, R - rola zawodowa

(1) Efekty uczenia się KIERUNKOWE	(2) OPIS KIERUNKOWYCH EFEKTÓW UCZENIA SIĘ Po zakończeniu studiów I stopnia na kierunku Kosmetologia absolwent:	(3) Odniesienie do uniwersalnych charakterystyk I stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji poziom 6 (symbole)	(4) Odniesienie do charakterystyk II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji poziom 6 (symbole)
WIEDZA			
K_W01	Zna pojęcia chemiczne, wie jak wykonać obliczenia, wie jak interpretować przebieg reakcji chemicznych, wie jak opisać związki i przemiany chemiczne istotne dla funkcjonowania organizmów żywych.	P6U_W	P6S_WG



K_W02	Zna sposób działania substancji aktywnych, leczniczych i podstawowych na organizm człowieka oraz wie jak interpretować skład rzeczywisty, działanie i zastosowanie farmaceutyków i kosmetyków.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
K_W03	Zna budowę i funkcje życiowe organizmów żywych.	P6U_W	P6S_WG
K_W04	Zna mechanizm i skutki działania na organizm ciepła, energii świetlnej, elektrycznej i ultradźwięków.	P6U_W	P6S_WG
K_W05	Zna mechanizmy zaburzeń czynnościowych organizmu człowieka i parametry badań laboratoryjnych, które mogą okazać się pomocne w ocenie stanu zdrowia oraz wie jak udzielić pierwszej pomocy w sytuacjach nagłych.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
K_W06	Zna wpływ czynników środowiskowych, epidemiologicznych oraz odżywiania na zdrowie człowieka.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
K_W07	Posiada zaawansowaną wiedzę w wybranych obszarach nauk humanistycznych, historii zawodu i zna zasady etyki zawodowej.	P6U_W	P6S_WG
K_W08	Zna zakres kompetencji kosmetologa, specyfikę pracy w zawodzie w oparciu o jego historyczne podstawy.	P6U_W	P6S_WG
K_W09	Zna komponenty promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej, jej metody i techniki, elementy prozdrowotnego stylu życia, zna struktury wspierające promocję zdrowia.	P6U_W	P6S_WG
K_W10	Zna zastosowanie zabiegów światłolecznictwa, termoterapii, krioterapii, fizjoterapii, różnych form aktywności fizycznej, terapii prądami i	P6U_W	P6S_WK



	ultradźwiękami w kosmetologii, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.		
K_W11	Zna zadania i uprawnienia instytucji oraz służb działających w zakresie ochrony pracy i ochrony środowiska w Polsce oraz zna prawa i obowiązki pracownika, oraz pracodawcy w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy, w oparciu o znajomość przepisów prawa pracy, autorskiego i podatkowego, oraz etykę zawodową.	P6U_W	P6S_WG
K_W12	Posiada zaawansowaną wiedzę w obszarach dyscyplin naukowych mających odniesienie do kosmetologii oraz zna ich odniesienie i umiejscowienie w systemie ochrony zdrowia.	P6U_W	P6S_WG
K_W13	Zna zagadnienia z zakresu kosmetologii, wizażu, fizjoterapii, nauk o zdrowiu. Wie jak wykorzystać tę wiedzę w działalności zawodowej i naukowej.	P6U_W	P6S_WG
K_W14	Zna zasady pracy z edytorami tekstu, arkuszami kalkulacyjnymi, Internetem, posiada zaawansowaną wiedzę w wybranych obszarach tworzenia i korzystania z baz danych, przygotowywania prezentacji, technik tworzenia witryn internetowych, zna podstawy działania sieci komputerowych.	P6U_W	P6S_WG
K_W15	Posiada zaawansowaną wiedzę w wybranych obszarach organizacji firmy i marketingu usług kosmetycznych, zarządzania jakością niezbędną do prowadzenia działalności w sferze usług kosmetycznych.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
UMIEJĘTNOŚCI			



K_U01	Wykonuje zabiegi kosmetyczne lub fizykoterapeutyczne w zakresie różnych części ciała z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań, doboru właściwego sprzętu, urządzeń, preparatów kosmetycznych do potrzeb klienta w danej chwili oraz kontynuacji zaproponowanych działań w warunkach domowych.	P6U_U	P6S_UW P6S_UK P6S_UO
K_U02	Samodzielnie wykonuje czynności laboratoryjne (sporządzanie roztworów o zadanym stężeniu, przeprowadzanie reakcji charakterystycznych dla różnych grup związków, miareczkowanie, analiza spektrofotometryczna, przygotowywanie emulsji kosmetycznych, przygotowanie preparatów mikrobiologicznych).	P6U_U	P6S_UW P6S_UU
K_U03	Poprawnie dobiera i wykorzystuje aparaty, urządzenia i sprzęt w zależności od dziedziny naukowej jakiej dotyczy realizacja przydzielonego zadania (z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań w sytuacjach typowych i nietypowych).	P6U_U	P6S_UW
K_U04	Skutecznie i taktownie komunikuje się z klientami, współpracownikami i pracownikami ochrony zdrowia wykorzystując wiedzę z zakresu nauk humanistycznych z zachowaniem zasad etyki zawodowej.	P6U_U	P6S_UW P6S_UK P6S_UO
K_U05	Diagnostuje potrzeby klienta, czy grupy społecznej w zakresie kosmologii, potrzeb zdrowotnych i w jasny dla klienta sposób przedstawia propozycje działań pielęgnacyjno-terapeutycznych oraz uzasadnia celowość ich wykonania.	P6U_U	P6S_UW P6S_UK
K_U06	Posiada umiejętność obsługi komputera oraz pozyskiwania i gromadzenia danych związanych z wykonywanym zawodem.	P6U_U	P6S_UW P6S_UU



K_U07	Analizuje i interpretuje zagrożenia zdrowia człowieka oraz planuje i realizuje programy edukacji zdrowotnej w zakresie posiadanych kompetencji zawodowych oraz udziela pomocy w nagłych zachorowaniach.	P6U_U	P6S_UW
K_U08	Potrafi określić błędy i braki powstałe w czasie działań zawodowych w kosmetologii oraz eliminuje je w przyszłej działalności.	P6U_U	P6S_UW
K_U09	Wykonuje podstawowe obliczenia i stosuje je podczas ustalania zabiegu kosmetycznego oraz w interpretacji wyników badań własnych.	P6U_U	P6S_UW
K_U10	Konstruuje instrukcje postępowania (w zakresie higieny, aseptyki i antyseptyki, wykorzystania aparatury, stosowania środków i preparatów kosmetycznych), przygotowuje raporty oraz prowadzi dokumentację zgodnie z wytycznymi instytucji nadzorujących oraz wymogami prawa w zależności od podejmowanych działań.	P6U_U	P6S_UW P6S_UK P6S_UO
K_U11	Przestrzega zasad etycznych w ramach wykonywanego zawodu obowiązujących w badaniach naukowych i w pracach autorskich.	P6U_U	P6S_UW
K_U12	Dobiera najkorzystniej działające preparaty i wykonuje samodzielnie podstawowe kosmetyki korzystając z podanej receptury.	P6U_U	P6S_UW
K_U13	Posiada umiejętności ruchowe umożliwiające wykonywanie zawodu kosmetologa pozwalające na zastosowanie odpowiedniego rodzaju treningu wysiłkowego z zakresu wybranych form aktywności ruchowej w zależności od celu jaki chce osiągnąć.	P6U_U	P6S_UW P6S_UK P6S_UO
K_U14	Pisze i wygłasza raporty z własnej działalności na polu kosmetologii	P6U_U	P6S_UW



K_U15	Stosuje umiejętności językowe w zakresie studiowanej dyscypliny, zgodnie z wymaganiami określonymi dla poziomu B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego.	P6U_U	P6S_UW
K_U16	Realizuje zadania z zakresu anatomii, fizjologii i patologii, wykorzystuje znajomość topografii narządów ciała ludzkiego oraz wyjaśnia zależność pomiędzy strukturami anatomicznymi, a odpowiadającymi im mechanizmami fizjologicznymi i patologicznymi.	P6U_U	P6S_UW
K_U17	Opisuje zależności pomiędzy organizmami a środowiskiem z uwzględnieniem genetycznego podłoża różnicowania organizmów oraz mechanizmów dziedziczenia.	P6U_U	P6S_UW
K_U18	Realizuje działania z zakresu histologii, rozpoznaje struktury charakterystyczne dla narządów, tkanek i komórek. Interpretuje ich budowę oraz relacje między ich budową a funkcją.	P6U_U	P6S_UW
K_U19	Realizuje działania z zakresu mikrobiologii, rozpoznaje i klasyfikuje drobnoustroje, z uwzględnieniem mikroorganizmów chorobotwórczych i obecnych we florze fizjologicznej.	P6U_U	P6S_UW
KOMPETENCJE SPOŁECZNE			
K_K01	Jest świadom potrzeby ustawicznego doskonalenia zawodowego i wykazuje umiejętność samokształcenia i dbałość o nie w celu rozszerzenia kompetencji oraz chęć doskonalenia zawodowego również poprzez uczestnictwo w szkoleniach i formach doskonalenia nie objętych programem nauczania.	P6U_K	P6S_KR



K_K02	Potrafi brać odpowiedzialność za działania własne i właściwie organizować pracę własną.	P6U_K	P6S_KR P6S_KK
K_K03	Posiada świadomość własnych ograniczeń i wie kiedy zwrócić się do innych specjalistów w zakresie działalności kosmetycznej.	P6U_K	P6S_KO
K_K04	Okazuje szacunek i empatię w relacjach z kolegami, klientem i osobami z otoczenia.	P6U_K	P6S_KO
K_K05	Realizuje prace zespołowe wypełniając wskazane role z zastosowaniem zasad etyki i komunikacji międzyludzkiej z poszanowaniem godności innych ludzi i prawa do odmiennych sądów, podglądów i postaw.	P6U_K	P6S_KK
K_K06	Potrafi w sposób właściwy z uargumentowaniem odmówić wykonania zabiegu kosmetycznego w sytuacji zdiagnozowania schorzeń, które stanowią przeciwwskazanie do jego wykonania lub wykonać zabieg nietypowy.	P6U_K	P6S_KO
K_K07	Potrafi rozwiązać problem decyzyjny dotyczący zastosowania odpowiedniego preparatu lub wykonania odpowiedniego zabiegu w określonych okolicznościach.	P6U_K	P6S_KK P6S_KO
K_K08	Jest gotowy do podejmowania wyzwań zawodowych z zachowaniem zasad i norm etycznych współżycia społecznego.	P6U_K	P6S_KO
K_K09	Promuje zachowania rekreacyjne i zdrowotne w środowisku lokalnym.	P6U_K	P6S_KR

III. Ramowy program studiów oraz sposoby jego weryfikacji



Dla uzyskania kwalifikacji student zobowiązany jest uzyskać 180 ECTS (European Credit Transfer System).

Studia stacjonarne I stopnia na kierunku Kosmetologia trwają nie krócej niż 6 semestrów. Program nauczania obejmuje liczbę godzin zajęć nie mniejszą niż **3175 godzin na studiach stacjonarnych i 2468 na studiach niestacjonarnych w tym po 960 godzin praktyk zawodowych dla obu trybów studiów.**

1. Elementy programu studiów- moduły kształcenia

Struktura studiów, w tym specjalności

Studia I stopnia na kierunku Kosmetologia trwają 6 semestrów. Zajęcia na studiach stacjonarnych odbywają się w ciągu tygodnia.

Zajęcia na studiach niestacjonarnych są realizowane w zjazdach odbywających się od piątku do niedzieli.

Studenci w ramach kształcenia mają do wyboru jedną bezpłatną specjalność:

- Specjalistyczne zabiegi na twarz
- Specjalistyczne zabiegi na ciało

oraz wybierają moduł tematyczny:

- **Modelowanie ciała – 190 godzin – 11,5 ECTS**

(taneczne formy ruchu – 1,5 pkt ECTS, techniki masażu – 2,5 pkt ECTS, ćwiczenia wysiłkowe – 2,5 pkt ECTS, edukacja żywieniowa w modelowaniu ciała – 2,5 pkt ECTS, kształtowanie sylwetki i postawy ciała – 2,5 pkt ECTS).

- **Kosmetologia naturalna – 190 godzin – 11,5 ECTS**

(chemia naturalnych składników kosmetycznych – 2,5 pkt ECTS, podstawy ziołolecznictwa – 2,5 pkt ECTS, podstawy SPA & Wellnes – 2,5 pkt ECTS, preparaty naturalne w kosmetologii – 2,5 pkt ECTS, złoża mineralne w kosmetyce – 1,5 pkt ECTS).



MODUŁ PRZEDMIOTU DO WYBORU:	Zakładane efekty uczenia się	
	1. Kosmetologia naturalna 2. Modelowanie ciała	K_W02
	K_W06	Zna wpływ czynników środowiskowych, epidemiologicznych oraz odżywiania na zdrowie człowieka.
	K_W10	Zna zastosowanie zabiegów światłolecznictwa, termoterapii, krioterapii, fizjoterapii, różnych form aktywności fizycznej, terapii prądami i ultradźwiękami w kosmetologii, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.
	K_W13	Zna podstawowe i zaawansowane zagadnienia z zakresu kosmetologii, wizażu, fizjoterapii, nauk o zdrowiu. Wie jak wykorzystać tę wiedzę w działalności zawodowej i naukowej.
	K_U01	Wykonuje zabieg kosmetyczny lub fizykoterapeutyczny w zakresie różnych części ciała z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań, doboru właściwego sprzętu, urządzeń, preparatów kosmetycznych do potrzeb klienta w danej chwili oraz kontynuacji zaproponowanych działań w warunkach domowych.
	K_U03	Poprawnie dobiera i wykorzystuje aparaty, urządzenia i sprzęt w zależności od dziedziny naukowej jakiej dotyczy realizacja przydzielonego zadania (z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań w sytuacjach typowych i nietypowych).



	K_U05	Diagnostuje potrzeby klienta, czy grupy społecznej w zakresie kosmetologii , potrzeb zdrowotnych, i w jasny dla klienta sposób przedstawia propozycje działań pielęgnacyjno-terapeutycznych oraz uzasadnia celowość ich wykonania.
	K_U10	Konstruuje instrukcje postępowania (w zakresie higieny, aseptyki i antyseptyki, wykorzystania aparatury, stosowania środków i preparatów kosmetycznych), przygotowuje raporty oraz prowadzi dokumentację zgodnie z wytycznymi instytucji nadzorujących oraz wymogami prawa w zależności od podejmowanych działań.
	K_U14	Pisze i wygłasza raporty z własnej działalności na polu kosmetologii.
	K_K03	Okazuje szacunek i empatię w relacjach z kolegami, klientem i osobami z otoczenia.
	K_K04	Realizuje prace zespołowe wypełniając wskazane role z zastosowaniem zasad etyki i komunikacji międzyludzkiej z poszanowaniem godności innych ludzi i prawa do odmiennych sądów, podglądów i postaw.

Studenci w ramach toku kształcenia uczestniczą, w co najmniej 4 bezpłatnych specjalistycznych szkoleniach kosmetycznych zakończonych uzyskaniem certyfikatu.

2. Sposób weryfikacji efektów uczenia się

W ZAKRESIE WIEDZY:

Efekty w obszarze wiedzy sprawdzać można za pomocą egzaminów pisemnych lub ustnych. W zakresie egzaminów pisemnych można stosować eseje, raporty, krótkie



ustrukturyzowane pytania oraz testy: wielokrotnego wyboru (MCQ), wielokrotnej odpowiedzi (MRQ), wyboru Tak/Nie oraz testy dopasowania odpowiedzi.

Ocena prac pisemnych - indywidualnych i zespołowych, takich jak: pisemne sprawdziany wiadomości obejmujące pytania zamknięte i/lub otwarte, konspekty zajęć, analizę przypadku (case study), projekty i programy postępowania usprawniającego, portfolio, przygotowanie artykułu do publikacji, przygotowanie abstraktu wystąpienia konferencyjnego, komunikatu z badań.

Egzaminy ustne winny być standaryzowane oraz ukierunkowane w stronę sprawdzenia wiedzy na poziomie wyższym, niż sama znajomość faktów.

Ocena prezentacji i wystąpień indywidualnych i zespołowych, takich jak: prezentacje ustne, prezentacje ustne oparte o przygotowane materiały wizualne z wykorzystaniem multimediiów, wypowiedzi ustne w powiązaniu z analizowaną literaturą (także w języku obcym), aktami prawnymi.

W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI:

Sprawdzenie osiągnięcia wiedzy w obszarze umiejętności praktycznych zarówno tych, które dotyczą komunikowania się jak i proceduralnych (manualnych) wymaga bezpośredniej obserwacji studenta demonstrującego umiejętność w czasie tradycyjnego egzaminu.

Ocena działań praktycznych, takich jak: udział w dyskusji, panelu dyskusyjnym, debacie, „burzy mózgów”, odgrywaniu ról, mini-projektach badawczych, aktywność w czasie zajęć praktycznych, działalność w wolontariacie, czynny udział w konferencji naukowej, czynny udział w studenckim kole naukowym, projektowanie i wykonanie środków dydaktycznych, praca w grupie zadaniowej.

W ZAKRESIE POSTAW I ZACHOWAŃ /KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:

Sprawdzenie osiągnięć w zakresie postaw społecznych można ocenić na podstawie przedłużonej obserwacji przez opiekuna (nauczyciela prowadzącego), ocena 360° (opinii



AKADEMIA
NAUK STOSOWANYCH
W ŁOMŻY



WYDZIAŁ
NAUK O ZDROWIU

nauczycieli, pacjentów, innych współpracowników), oceny przez kolegów i samooceny dokonanej przez studenta.

Szczegółowe sposoby weryfikacji efektów uczenia się dla programu studiów i zawartych w nim modułów/przedmiotów znajdują się w sylabusach.