|  |  |
| --- | --- |
| **WYKAZ ZAGADNIEŃ DO EGZAMINU DYPLOMOWEGO**  **STUDIA STACJONARNE**  **I STOPNIA**  **KIERUNEK DIETETYJA**  **rok akademicki 2022/2023** | |
| Lp. |  |
|  | ***Fizjologia człowieka*** |
|  | Reakcja na aktywację układu współczulnego. |
|  | Jaki układ uczestniczy w świadomej percepcji zapachów? |
|  | Wytwarzanie żółci. |
|  | Tachykardia – definicja. |
|  | Metoda działania testów ciążowych. |
|  | Enzymy trawienne śliny. |
|  | Moczopędne działanie alkoholu. |
|  | Co jest najważniejszym endogennym substratem energetycznym mięśni szkieletowych? |
|  | Widzenie fototropowe. |
|  | ***Żywienie w zdrowiu i chorobie*** |
|  | Dieta w GERD. |
|  | Jakie żywienie stosuje się przy ostrym nieżycie żołądka przez pierwsze 24-48 godzin? |
|  | Przyczyny choroby wrzodowej. |
|  | Dietetyczne przyczyny kamicy żółciowej. |
|  | Płyny przy ostrej niewydolności nerek w okresie skąpomoczu i bezmoczu. |
|  | Zastosowanie diet Kempnera i Karela. |
|  | Definicja wymiennika węglowodanowego. |
|  | Kwasy tłuszczowe jednonienasycone w profilaktyce chorób układu krążenia. |
|  | ***Chemia żywności*** |
|  | Ekstrakt rzeczywisty – definicja. |
|  | Przeciwutleniacze w żywności. |
|  | Dodatki do żywności kształtujące jej cechy sensoryczne. |
|  | Definicja emulsji. |
|  | Produkty hydrolizy zasadowej tłuszczy. |
|  | Co to jest laktoza? |
|  | Wymień wielocukry. |
|  | Na czym polega proces denaturacji? |
|  | Aminokwas ograniczający w nasionach roślin strączkowych. |
|  | Wiązania peptydowe – występowanie. |
|  | Uwodornienie. |
|  | ***Parazytologia*** |
|  | Jakie patogeny może przenosić mucha domowa? |
|  | Inwazja przywrą chińską – przyczyny. |
|  | Sposoby zapobiegania szerzeniu się trichinellozy. |
|  | Zakażenie lamblią jelitową. |
|  | Zarażenie owsikiem ludzkim. |
|  | Zarażenie tasiemcem nieuzbrojonym. |
|  | Zarażenie tasiemcem wielojamowym. |
|  | Zakażenie toksoplazmozą. |
|  | ***Biochemia ogólna i żywności*** |
|  | Gdzie zachodzi cykl Krebsa? |
|  | Gdzie zachodzi glikoliza? |
|  | Funkcje kolagenu. |
|  | Jaki jest produkt końcowy glikolizy beztlenowej? |
|  | Funkcje kreatyny. |
|  | Ile wynosi bilans energetyczny cyklu Krebsa? |
|  | ***Diagnostyka laboratoryjna*** |
|  | Badanie ogólne moczu. |
|  | W jakich chorobach stwierdza się obecność ciał ketonowych w moczu. |
|  | Co oznaczają skróty: GTP, T.P., GOT. |
|  | Objawy cukrzycy. |
|  | Na jakie parametry surowicy krwi wpływa dieta wysokopurynowa? |
|  | ***Biologia medyczna*** |
|  | Funkcja mitochondriów. |
|  | Funkcje cholesterolu w komórkach zwierzęcych. |
|  | Funkcje aparatu Golgiego. |
|  | Mitoza i mejoza – definicje. |
|  | ***Genetyka*** |
|  | Co to jest nukelosom? |
|  | Co to jest transpozony? |
|  | Zburzenia cyklu mocznikowego – skutki. |
|  | Dieta w galaktozemii. |
|  | ***Farmakologia*** |
|  | Przedawkowanie paracetamolu. |
|  | Leki niebezpieczne – definicja. |
|  | Działanie teratogenne leków. |
|  | Skutki uboczne stosowania bezodiazepin. |
|  | Jak zmniejszyć ryzyko uzależnienia leków nasennych? |
|  | Metody usuwania trucizny z organizmu. |
|  | Objawy zawału mięśnia sercowego. |
|  | Czynniki ryzyka zawału mięśnia sercowego. |
|  | ***Żywienie człowieka*** |
|  | Zmiany PPM przy niedoczynności tarczycy. |
|  | Wartość odżywcza składników odżywczych. |
|  | Podział aminokwasów. |
|  | Czynniki wpływające na PPM. |
|  | Podział lipoprotein. |
|  | Definicja awitaminozy. |
|  | Onkogenne działanie nasyconych kwasów tłuszczowych. |
|  | Skutki niedoboru fluoru. |
|  | ***Zaburzenia żywienia*** |
|  | Okołodobowe wydzielanie kortyzolu. |
|  | Działanie greliny. |
|  | Metody kompensujące bulimię. |
|  | Dietoterapia anoreksji. |
|  | Typu bulimii. |
|  | Zespól jedzenia nocnego – charakterystyka |
|  | Hormony pobudzające apetyt. |
|  | Ortoreksja – definicja. |
|  | Rodzaje sygnałów odbierane przez ośrodek głodu/sytości. |
|  | Proszę opisać 3 wybrane elementy komunikacji niewerbalnej. |
|  | Proszę wskazać w jaki sposób można wykorzystać dwa wybrane zmysły w marketingu. |
|  | ***Kuchnie świata*** |
|  | Religijny podział kuchni żydowskiej. |
|  | Czulent, baklava, Broda Smoka, Foie gras, Camembert, Gazpacho, Dal, Tabbpuleh, Tacos – z jakiej kuchni pochodzą i jakie są główne składniki? |
|  | ***Żywienie ludzi starszych*** |
|  | Rozkład składników odżywczych we wczesnym stadium choroby Alzheimera. |
|  | Czynniki ryzyka nadciśnienia pierwotnego, |
|  | Cechy starzenia się organizmu. |
|  | Czynniki wystąpienia choroby Alzheimera. |
|  | Rodzaje diet w chorobie Parkinsona. |
|  | Teorie starzenia się organizmu. |
|  | ***Analiza i ocena jakości żywności*** |
|  | Wymień przyrządy pomiarowe stosowane w analizie żywności do pomiaru gęstości |
|  | Laktodensymetry – zastosowanie. |
|  | Czym zajmuje się reologia? |
|  | Czym zajmuje się refraktometria? |
|  | Badanie kwasowości ogólnej mleka? |
|  | Jaką metodą przeprowadza się analizę jakościową i ilościową kwasów tłuszczowych. |
|  | Czym zajmuje się proteomika? |
|  | Metody rozdzielania mieszanin. |
|  | Definicja chromatogramu. |
|  | ***Higiena, toksykologia i bezpieczeństwo żywności*** |
|  | Jakie rozporządzenia obejmuje „Pakiet Higieny”? |
|  | Definicja znaku bezpieczeństwa. |
|  | Definicja normy. |
|  | Czy stosowanie Polskich Norm jest dobrowolne? |
|  | Jaka jest pierwsza i główna zasada systemu zarządzania jakością? |
|  | Co regulują normy ISO serii 9000? |
|  | Wymień obligatoryjne systemy zarządzania jakością w przemyśle spożywczym. |
|  | Zdefiniuj krytyczny punkt kontroli. |
|  | Krytyczne punkty kontroli w produkcji piekarskiej. |
|  | Co oznacza skrót GMP? |
|  | Definicja dezynfekcji. |
|  | Jakie wymagania łączą w sobie standardy IFS i BRC? |
|  | ***Surowce pochodzenia naturalnego w dietetyce*** |
|  | Mniszek lekarski – zastosowanie w cukrzycy. |
|  | Ziele rutwicy – właściwości zdrowotne. |
|  | Wpływ ziół na insulinę. |
|  | Surowce roślinne obniżające poziom cukru we krwi. |
|  | Właściwości korzenia cynamonu. |
|  | Właściwości zdrowotne kminku zwyczajnego. |
|  | Właściwości zdrowotne korzennika lekarskiego. |
|  | Wartość odżywcza rokitnika zwyczajnego. |
|  | Właściwości zdrowotne bzu czarnego. |
|  | Imbir lekarski – działanie. |
|  | Omów znaczenie testów skórnych w diagnostyce chorób alergicznych. |
|  | ***Zdrowie psychiczne z elementami psychiatrii*** |
|  | Kryteria zdrowia psychicznego wg M.Jahody. |
|  | Czym jest objaw psychopatologiczny? |
|  | Czym są omamy? |
|  | Urojenia odnoszące – definicja. |
|  | Objawy schizofrenii. |
|  | Zespół Otella. |
|  | Definicja dystymii. |
|  | ***Antyoksydanty i substancje antyodżywcze w żywności*** |
|  | Stres oksydacyjny – definicja. |
|  | Źródła pokarmowe witaminy E. |
|  | Źródła pokarmowe likopenu. |
|  | Skutki nadmiaru puryn w diecie. |
|  | ***Diety aleternatywne*** |
|  | Zasady diety Atkinsa. |
|  | Skutki zdrowotne stosowania diety wysokobiałkowej. |
|  | Zasady paleodiety. |
|  | Dieta DASH. |
|  | Indeks glikemiczny – podział produktów spożywczych. |
|  | ***Podstawy organizacji żywienia zbiorowego*** |
|  | Rodzaje obieraczek: parowa, cierna, nożowa, spalinowa. |
|  | Jakie cechy wskazują na to, że chłodzone ryby są świeże? |
|  | Warunki przechowywania ryb świeżych. |
|  | Przyprawy i dodatki stosowane do produkcji ogórków małosolnych. |
|  | Wykorzystanie mięsa liofilizowanego. |
|  | Na jakiej podstawie ocenia się świeżość jaj dodawanych w trakcie produkcji wyrobów ciastkarskich po ich wybiciu? |
|  | Jakie wyroby gotowe powinny być magazynowane w temp. 2 ÷ 8°C? |
|  | ***Mikrobiologia ogólna i żywności*** |
|  | Fermentacja mlekowa. |
|  | Fermentacja alkoholowa. |
|  | Zastosowanie sterylizacji w produkcji żywności. |
|  | Jak nazywa się gazowanie soku owocowego w butelce, wynikające z fermentacji alkoholowej związanej z rozwojem szkodliwej mikroflory? |
|  | W jakim zakresie temperaturowym najintensywniej rozwijają się drożdże piekarskie? |
|  | Jak zapobiec pleśnieniu pieczywa w czasie jego przechowywania/? |
|  | Fermentacja piopionowa. |
|  | Budowa komórki bakterii. |
|  | ***Organizacja pracy*** |
|  | W jakich magazynach w zakładach mięsnych przechowuje się sól spożywczą i przyprawy stosowane w produkcji kiełbas? |
|  | Jaką metodę należy zastosować w magazynach w celu zniszczenia owadów? |
|  | W pojemniku o jakim kolorze należy umieścić zniszczone opakowania laminowane z tworzyw sztucznych i metali? |
|  | Jakie warunki powinny panować w magazynie, aby bezpiecznie przechowywać w nim produkty spożywcze, jeżeli na opakowaniu zapisano informację przechowywać w chłodnym i suchym miejscu? |
|  | Wymień prawidłową kolejność występowania faz magazynowania towarów. |
|  | Etapy mycia urządzeń mleczarskich z wykorzystaniem systemu CIP. |
|  | ***Anatomia*** |
|  | Czym są metamery? |
|  | Budowa skóry. |
|  | Przykłady kości różnokształtnych. |
|  | Budowa układu nerwowego człowieka. |
|  | Budowa korzenia płuca. |
|  | Budowa układu pokarmowego. |
|  | Budowa serca. |
|  | Położenie trąbki słuchowej. |
|  | Budowa układu mięśniowego. |
|  | Podstawowa jednostka strukturalno – czynnościowa nerki. |
|  | ***Pracownia żywienia i dietetyki*** |
|  | Dieta naturalna. |
|  | Dieta koktajlowa. |
|  | Założenia diety bogatoresztkowej. |
|  | Jaki skutek wywiera deficyt WNKT na skórę u młodzieży. |
|  | Do jakiej rodziny należą rodziny strączkowe, wymień ich jadalnych przedstawicieli. |
|  | Co nazywamy koncentratem soku. |
|  | Czy i dlaczego białko sojowe uznaje się za najlepszy zamiennik mięsa? |
|  | ***Pedagogika*** |
|  | Przedmiot badań pedagogiki. |
|  | Czym zajmuje się andragogika? |
|  | Wychowanie humanistyczne – definicja. |
|  | Cechy wychowania. |
|  | Funkcje instrumentalno – techniczne pedagogiki. |
|  | Osobowość – definicja. |
|  | Metody badawcze: sondaż diagnostyczny, monografia pedagogiczna, eksperyment pedagogiczny. |
|  | Czym zajmuje się oligofrenopedagogika? |
|  | ***Poradnictwo i edukacja żywieniowa*** |
|  | Definicja edukacji żywieniowej. |
|  | Wymień formy edukacji żywieniowej. |
|  | Dlaczego pacjenci nie stosują zaleceń lekarza. dietetyka? |
|  | Parametry mierzone w analizie składu ciała. |
|  | Istota powstawania miażdżycy. |
|  | Etapy edukacji żywieniowej. |
|  | Jakie czynniki wpływają na kształtowanie się nawyków żywieniowych? |
|  | ***Gastroenterologia*** |
|  | Objawy refluksu żołądkowo – przełykowego. |
|  | Przyczyny choroby wrzodowej żołądka. |
|  | Jaka jest najlepsza metoda diagnostyczna w badaniach przesiewowych raka żołądka? |
|  | Przyczyny krwawienia z górnego odcinka przewodu pokarmowego. |
|  | Objawy raka jelita grubego. |
|  | Objawy marskości wątroby. |
|  | Przyczyny ostrego zapalenia trzustki. |
|  | Przyczyny wrzodziejącego zapalenia jelita grubego. |
|  | ***Prewencja chorób cywilizacyjnych*** |
|  | Definicja zdrowia według WHO. |
|  | Przykłady chorób psychicznych. |
|  | Podaj przykłady chorób społecznych. |
|  | Wymień czynniki najbardziej korzystnie wpływające na zdrowie. |
|  | Wymień czynniki zdrowotne nie poddające się modyfikacji. |
|  | Co wpływa najkorzystniej na zdrowie? |
|  | ***Kliniczny zarys chorób – choroby wewnętrzne*** |
|  | Wskazania do wszczepienia kardiowertera. |
|  | Objawy nadciśnienia tętniczego. |
|  | Diagnostyka chorób tarczycy. |
|  | Ocena wydolności nerek. |
|  | Najczęstsze przyczyny ostrych infekcji górnych dróg oddechowych. |
|  | Przyczyny przewlekłej obturacyjnej choroby płuc. |
|  | ***Dietoterapia otyłości i zespołu metabolicznego*** |
|  | BMI – zastosowanie i zakres wartości. |
|  | Przeciwwskazania do wykonania analizy składu ciała. |
|  | Leki stosowane w leczeniu otyłości. |
|  | Jaka jest norma na obwód pasa u kobiet i mężczyzn podana przez Europejskie Towarzystwo Kardiologiczne? |
|  | Przygotowanie do badania analizy składu ciała. |
|  | O czym mówi wskaźnik hemoglobina glikowana? |
|  | ***Fizjologia wysiłku i żywienie w sporcie*** |
|  | Co jest najważniejszym substratem energetycznym w mięśniu? |
|  | W czasie długotrwałego wysiłku ma miejsce redystrybucja krwi w ustroju. Wskaż obszar największego spadku przepływu |
|  | Czynniki decydujące o tempie przyrostu masy ciała sportowca. |
|  | Podział płynów. |