

### III Otwarte Akademickie Mistrzostwa Łomży w biegu ulicznym

#### 5 km OPEN K

ID zapisu	Msc	Numer	Nazwisko	Imię	Pł	M pł	Miejscowość	Dystans	Prędkość	Czas/km	Meta
	1	140	CANTOS GEIRIES	LUCIA	K	1	LOS LLANOS DE ARIDANE	5 km	14.99	00:04:00	00:20:01.46
	2	54	KLIMOWICZ	PAULINA	K	2	KOLNO	5 km	14.43	00:04:09	00:20:47.04
	3	105	KOTOMSKA	GRAŻYNA	K	3	ŁOMŻA	5 km	14.32	00:04:11	00:20:57.97

#### 5 km OPEN M

ID zapisu	Msc	Numer	Nazwisko	Imię	Pł	M pł	Miejscowość	Dystans	Prędkość	Czas/km	Meta
	1	135	KALINOWSKI	KRYSTIAN	M	1	BIĄŁYSTOK	5 km	16.68	00:03:35	00:17:59.25
	2	116	BOCHENKO	DANIEL	M	2	BRZOZOWA	5 km	16.50	00:03:38	00:18:11.46
	3	108	OLSEN	DANIEL PUPEK	M	3	ŁOMŻA	5 km	16.13	00:03:43	00:18:36.66

#### 10 km OPEN K

ID zapisu	Msc	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M pł	Miejscowość	Dystans	Kat	M kat	Prędkość	Czas/km	5/10 km	Meta
	1	33	SZNURKOWSKA	SYLWIA	K	1	SUWAŁKI	10 km	K 30-34	1	13.34	00:04:29		00:44:58.10

#### 10 km OPEN M

ID zapisu	Msc	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M pł	Miejscowość	Dystans	Kat	M kat	Prędkość	Czas/km	5/10 km	Meta
	1	69	DREŹEK	PATRYK	M	1	GIBY	10 km	M 25-29	1	17.04	00:03:31		00:35:13.17

#### 10 km: [K] K 18-24 18-24

ID zapisu	Msc	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M pł	Miejscowość	Dystans	Kat	M kat	Prędkość	Czas/km	5/10 km	Meta
	1	77	SKŁADANEK	ZUZANNA	K	1	MORZYCZYN WŁOŚCIAŃSKI	10 km	K 18-24	1	11.73	00:05:07		00:51:10.35
	2	2	BAŁULIS	DAIWA	K	2	SUWAŁKI	10 km	K 18-24	2	8.61	00:06:58		01:09:41.42

#### 10 km: [K] K 25-29 25-29

ID zapisu	Msc	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M pł	Miejscowość	Dystans	Kat	M kat	Prędkość	Czas/km	5/10 km	Meta
	1	9	FAJKIEL-NOWAK	KAMILA	K	1	ŁOMŻA	10 km	K 25-29	1	12.17	00:04:55		00:49:18.15
	2	44	DURZYŃSKA	ALEKSANDRA	K	2	ŁOMŻA	10 km	K 25-29	2	11.29	00:05:18		00:53:09.07

#### 10 km: [K] K 30-34 30-34

ID zapisu	Msc	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M pł	Miejscowość	Dystans	Kat	M kat	Prędkość	Czas/km	5/10 km	Meta
	1	33	SZNURKOWSKA	SYLWIA	K	1	SUWAŁKI	10 km	K 30-34	1	13.34	00:04:29		00:44:58.10
	2	80	POPOWSKA	MONIKA	K	2	SUWAŁKI	10 km	K 30-34	2	12.53	00:04:47		00:47:52.55

#### 10 km: [K] K 35-39 35-39

ID zapisu	Msc	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M pł	Miejscowość	Dystans	Kat	M kat	Prędkość	Czas/km	5/10 km	Meta
	1	35	TABĘDZKA	KATARZYNA	K	1	SREBRNY BOREK	10 km	K 35-39	1	12.66	00:04:44		00:47:24.71
	2	43	DUDA	DOMINIKA	K	2	TUROŚL	10 km	K 35-39	2	12.63	00:04:45		00:47:31.03
	3	4	BLUSIEWCZ	JUSTYNA	K	3	ŁOMŻA	10 km	K 35-39	3	11.80	00:05:05		00:50:50.30

#### 10 km: [K] K 40-44 40-44

ID zapisu	Msc	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M pł	Miejscowość	Dystans	Kat	M kat	Prędkość	Czas/km	5/10 km	Meta
	1	7	CHUTKOWSKA	AGNIESZKA	K	1	KOLNO	10 km	K 40-44	1	12.57	00:04:46		00:47:44.88
	2	51	HARASIM	HANNA	K	2	SUWAŁKI	10 km	K 40-44	2	11.10	00:05:24		00:54:02.68
	3	10	GAŁĄZKA	AGNIESZKA	K	3	ŁOMŻA	10 km	K 40-44	3	9.15	00:06:33		01:05:36.79

**10 km: [K] K 45-49 45-49**

ID zapisu	Msc	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M pł	Miejscowość	Dystans	Kat	M kat	Prędkość	Czas/km	5/10 km	Meta
	1	73	MARCINKOWSKA-CHOLEWA	KATARZYNA	K	1	OSTROŁĘKA	10 km	K 45-49	1	13.28	00:04:31		00:45:11.50
	2	25	PERŁO	DOROTA	K	2	BIAŁYSTOK	10 km	K 45-49	2	10.70	00:05:36		00:56:04.40
	3	47	FRANCISZKOWICZ	MARIOLA	K	3	ŁOMŻA	10 km	K 45-49	3	10.70	00:05:36		00:56:05.33

**10 km: [K] K 50-54 50-54**

ID zapisu	Msc	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M pł	Miejscowość	Dystans	Kat	M kat	Prędkość	Czas/km	5/10 km	Meta
	1	40	CHOJNOWSKA	ANNA	K	1	ŁOMŻA	10 km	K 50-54	1	9.13	00:06:34		01:05:41.28

**10 km: [K] K 55-59 55-59**

ID zapisu	Msc	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M pł	Miejscowość	Dystans	Kat	M kat	Prędkość	Czas/km	5/10 km	Meta
-----------	-----	-------	----------	------	------	------	-------------	---------	-----	-------	----------	---------	---------	------

**10 km: [K] K 60-64 60-64**

ID zapisu	Msc	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M pł	Miejscowość	Dystans	Kat	M kat	Prędkość	Czas/km	5/10 km	Meta
-----------	-----	-------	----------	------	------	------	-------------	---------	-----	-------	----------	---------	---------	------

**10 km: [K] K 65-69 65-69**

ID zapisu	Msc	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M pł	Miejscowość	Dystans	Kat	M kat	Prędkość	Czas/km	5/10 km	Meta
-----------	-----	-------	----------	------	------	------	-------------	---------	-----	-------	----------	---------	---------	------

**10 km: [K] K 70-100 70-100**

ID zapisu	Msc	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M pł	Miejscowość	Dystans	Kat	M kat	Prędkość	Czas/km	5/10 km	Meta
-----------	-----	-------	----------	------	------	------	-------------	---------	-----	-------	----------	---------	---------	------

**10 km: [M] M 18-24 18-24**

ID zapisu	Msc	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M pł	Miejscowość	Dystans	Kat	M kat	Prędkość	Czas/km	5/10 km	Meta
	1	81	ŁYSKAWY	PRZEMYSŁAW	M	1	CIECHANOWIEC	10 km	M 18-24	1	13.15	00:04:33		00:45:38.47
	2	16	JAGŁOWSKI	PATRYK	M	2	SUWAŁKI	10 km	M 18-24	2	12.89	00:04:39		00:46:33.29
	3	41	CHOJNOWSKI	MICHAŁ	M	3	ŁOMŻA	10 km	M 18-24	3	10.82	00:05:32		00:55:27.63

**10 km: [M] M 25-29 25-29**

ID zapisu	Msc	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M pł	Miejscowość	Dystans	Kat	M kat	Prędkość	Czas/km	5/10 km	Meta
	1	69	DRĘŻEK	PATRYK	M	1	GIBY	10 km	M 25-29	1	17.04	00:03:31		00:35:13.17
	2	72	HRYNKO	JACEK	M	2	ORZYSZ	10 km	M 25-29	2	16.74	00:03:35		00:35:50.34
	3	42	DAWIDZIUK	PRZEMYSŁAW	M	3	BIAŁYSTOK	10 km	M 25-29	3	13.90	00:04:18		00:43:09.26

**10 km: [M] M 30-34 30-34**

ID zapisu	Msc	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M pł	Miejscowość	Dystans	Kat	M kat	Prędkość	Czas/km	5/10 km	Meta
	1	23	NOWAK	MATEUSZ	M	1	ZBÓJNA	10 km	M 30-34	1	14.65	00:04:05		00:40:58.74
	2	3	BAŁULIS	RAJMUND	M	2	SUWAŁKI	10 km	M 30-34	2	14.58	00:04:06		00:41:09.20
	3	68	ŻACH	MARCIN	M	3	OSTRÓW MAZOWIECKA	10 km	M 30-34	3	14.48	00:04:08		00:41:26.14

**10 km: [M] M 35-39 35-39**

ID zapisu	Msc	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M pł	Miejscowość	Dystans	Kat	M kat	Prędkość	Czas/km	5/10 km	Meta
	1	5	BRULIŃSKI	KAMIL	M	1	ŁOMŻA	10 km	M 35-39	1	15.71	00:03:49		00:38:12.69
	2	30	SKORUPSKI	KRZYSZTOF	M	2	ŁOMŻA	10 km	M 35-39	2	13.28	00:04:31		00:45:10.50
	3	22	KRUPIŃSKI	ADAM	M	3	ZAMBRÓW	10 km	M 35-39	3	13.23	00:04:32		00:45:21.37

**10 km: [M] M 40-44 40-44**

ID zapisu	Msc	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M pł	Miejscowość	Dystans	Kat	M kat	Prędkość	Czas/km	5/10 km	Meta
	1	32	STAWARZ	KRZYSZTOF	M	1	ŁOMŻA	10 km	M 40-44	1	16.00	00:03:45		00:37:30.52
	2	8	DARMETKO	PAWEŁ	M	2	KOLNO	10 km	M 40-44	2	14.28	00:04:12		00:42:01.16
	3	6	BURNOS	PIOTR	M	3	WARSZAWA	10 km	M 40-44	3	13.28	00:04:31		00:45:10.05

**10 km: [M] M 45-49 45-49**

ID zapisu	Msc	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M pł	Miejscowość	Dystans	Kat	M kat	Prędkość	Czas/km	5/10 km	Meta
	1	49	GRYGO	PAWEŁ	M	1	ŁOMŻA	10 km	M 45-49	1	16.80	00:03:34		00:35:43.65
	2	21	KRUKOWSKI	KRZYSZTOF	M	2	NOWA WIES	10 km	M 45-49	2	16.07	00:03:44		00:37:20.66
	3	50	GRZĄDKOWSKI	SEWERYN	M	3	WŁADYSŁAWOWO	10 km	M 45-49	3	15.72	00:03:49		00:38:10.78

**10 km: [M] M 50-54 50-54**

ID zapisu	Msc	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M pł	Miejscowość	Dystans	Kat	M kat	Prędkość	Czas/km	5/10 km	Meta
	1	61	REGULSKI	DARIUSZ	M	1	OSTROŁĘKA	10 km	M 50-54	1	15.32	00:03:55		00:39:10.42
	2	29	PRUSZKO	ADAM	M	2	ŁOMŻA	10 km	M 50-54	2	13.77	00:04:21		00:43:35.01
	3	55	KURPIEWSKI	ZBIGNIEW	M	3	ŁOMŻA	10 km	M 50-54	3	12.33	00:04:52		00:48:40.86

**10 km: [M] M 55-59 55-59**

ID zapisu	Msc	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M pł	Miejscowość	Dystans	Kat	M kat	Prędkość	Czas/km	5/10 km	Meta
	1	57	MAKA	SŁAWOMIR	M	1	OSTROŁĘKA	10 km	M 55-59	1	15.93	00:03:46		00:37:40.70
	2	76	SIENKIEWICZ	MIROSLAW	M	2	SUWAŁKI	10 km	M 55-59	2	13.50	00:04:26		00:44:27.57
	3	60	MACKIEWICZ	MAREK	M	3	ŁOMŻA	10 km	M 55-59	3	12.51	00:04:47		00:47:57.43

**10 km: [M] M 60-64 60-64**

ID zapisu	Msc	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M pł	Miejscowość	Dystans	Kat	M kat	Prędkość	Czas/km	5/10 km	Meta
	1	20	KOZŁOWSKI	PIOTR	M	1	AUGUSTÓW	10 km	M 60-64	1	14.38	00:04:10		00:41:43.45
	2	53	JASIŃSKI	MAREK	M	2	WARSZAWA	10 km	M 60-64	2	13.58	00:04:25		00:44:10.44
	3	37	WYRWAS	TADEUSZ	M	3	ŁOMŻA	10 km	M 60-64	3	12.42	00:04:49		00:48:19.35

**10 km: [M] M 65-69 65-69**

ID zapisu	Msc	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M pł	Miejscowość	Dystans	Kat	M kat	Prędkość	Czas/km	5/10 km	Meta
	1	19	KOWALCZYK	ROMAN	M	1	OSTROŁĘKA	10 km	M 65-69	1	11.26	00:05:19		00:53:16.59
	2	18	KOROLCZUK	HENRYK	M	2	ŁOMŻA	10 km	M 65-69	2	10.84	00:05:32		00:55:20.62

**10 km: [M] M 70-100 70-100**

ID zapisu	Msc	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M pł	Miejscowość	Dystans	Kat	M kat	Prędkość	Czas/km	5/10 km	Meta
	1	52	JANUCIK	TADEUSZ	M	1	ŁOMŻA	10 km	M 70-100	1	9.79	00:06:07		01:01:19.93
	2	59	NOWAKOWSKI	CZESLAW	M	2	WARSZAWA	10 km	M 70-100	2	9.66	00:06:12		01:02:06.29
	3	12	GIERAGA	JERZY	M	3	ŁOMŻA	10 km	M 70-100	3	9.47	00:06:20		01:03:22.82